

AUFGEPASST TAE BO® BEGEISTERTE!

Am 10. März 2012 wandert die IFAA mit Euch nach Telfs (bei Innsbruck) in Österreich.

Erlebt einen Tag, an dem Euch nicht „nur“ TAE BO® geboten wird, sondern noch viel mehr! Die hoch motivierten Referenten Günther, Leo, Patrick und Peter warten bereits auf Euch, auf Eure Power, Euren Elan und Eure TAE BO® Künste. Ein ganzer Tag TAE BO® – was will ein TAE BO®ler mehr?

Denn dieses Jahr bieten wir Euch neben TAE BO® Stunden auch noch Seminare, die Euren Geist fordern werden. Für all die Hartgesonnenen, die keine Pause benötigen, hat Leo genau das Richtige: L.A. BoxXing. Dieses neue Konzept stellt er Euch in der Pause vor und bringt euch an eure Leistungsgrenzen.

Also markiert Euch den 10. März dick und fett im Kalender. Ein Best of IFAA TAE BO® mit Fun, Aktion und jeder Menge Power!

Euer IFAA Team

TARIF	EARLY BIRD*	FRÜHBUCHER*	NORMALPREIS*
EINZELPERSON	79,00 €	99,00 €	109,00 €
GRUPPE (ab 6 Personen)	69,00 €	89,00 €	99,00 €

(Preise p.P. zzgl. 19 % MwSt.)

* Early Bird: bis 09.01.2012, Frühbucher: bis 14.02.2012, Normalpreis: ab 15.02.2012

SAMSTAG // 10/03/2012

Einlass 08.00 Uhr

HALLE 1

SEMINAR

09.00

Günther Prattes

BASIC like in life

Eine einfache Guten-Morgen-Stunde zum Start in einen abwechslungsreichen Tag.

10.00

Leonardo Picardi

Just TAE BO®

Leo wird Dich in dieser Stunde mit viel Power und Entertainment an Deine Grenzen ... und darüber hinaus bringen.

11.15

Patrick Schöch

TAE BO®: Train like a Champion – Be a Champion!

Der Name ist Programm

12.30

Leonardo Picardi

L.A. BoxXing

Place the Vision first! Dieses Zirkeltraining bringt Dich an Deine Grenzen. Teste Deinen Willen und Dein Durchhaltevermögen in diversen Fight-Exercises.

12.30

Günther Prattes

T.A.E.B.O. – mehr als Sport

Dieser Titel ist Programm: Günther steigt in diesem Seminar tiefer in die Materie ein.

13.30

Peter Werle

MAYBE

Test your will

13.45

15.00

Patrick Schöch

TAE BO®:

Get Fit – Have Fun – Be Strong

Eine Stunde voller Spass und Power

16.00

Günther Prattes

FINISH the floor is hot –

Abschließen, Bodenkräftigung und Ausklingen lassen

16.15

17.15

DAS TEAM

GÜNTHER PRATTES

Günther kommt aus dem Kickboxsport. In TAE BO® hat er den perfekten Weg für ganzheitliches Training gefunden und es ist ein wichtiger Teil seines Lebens geworden. Er ist überzeugt: „TAE BO® ist mehr als nur Sport!“ Seit 2009 ist er im IFAA TAE BO® Masterteam.



LEONARDO PICARDI

Leonardo ist Dipl.-Betriebswirt mit Schwerpunkt Sportmanagement. Er ist mehrfach ausgebildeter Fitness und Personal Trainer und hat jahrelange Kampfsport Erfahrung in Judo, Jiu Jitsu, Taekwondo und Kickboxen.



PATRICK SCHÖCH

Patrick ist TAE BO® Advanced Trainer mit den Zusatzausbildungen POWER DUMBELL® und Stretching. Er hat das TAE BO® Bootcamp bei Billy Blanks in den USA absolviert. Patrick bildet für die IFAA seit 2010 in der Schweiz Trainer zu SPEEDBALLSM Fitness Instructoren aus.



PETER WERLE

Peter ist Group-Fitness Trainer für TAE BO®, BBP und POWER DUMBELL®. Seine Stärken liegen in seiner Authentizität und der Philosophie des TAE BO®. Er lebt TAE BO® und seine positive Ausstrahlung auf der Bühne ist ansteckend. „Wenn du anfängst TAE BO® zu fühlen, wirst du es lieben“.



FILM AB!

Für alle diejenigen, die nicht auf dem Internationalen Fitness & Aerobic Festival & TAE BO® Sommercamp dabei sein konnten und diejenigen, die noch nicht wissen, was man auf solch einem Kongress verpasst, bietet dieser Film einen Einblick der Extraklasse. **Klicken Sie rein auf www.ifaa.de**

**ANMELDUNG WWW.IFAA.DE ODER
E-MAIL: IFAA@IFAA.DE**