

# PILATES CONFERENCE

## LIVESTREAM

	Samstag, 7.3.26	Sonntag, 8.3.26
09.00 ▼ 10.00	<b>Gabi Fastner</b> Pilates für mehr Leichtigkeit	<b>Stefanie Rahn</b> Pilates Refinement
10.15 ▼ 11.15	<b>Anette Alvaredo</b> Creative Towel Flow	<b>Christiane Reiter</b> slow and deep
11.30 ▼ 12.30	<b>Christiane Reiter</b> Faszien Pilates	<b>Maximilian Stohr</b> Pilates Hip Work
12.30 ▼ 13.30	<b>Mittagspause</b>	<b>Mittagspause</b>
13.30 ▼ 14.30	<b>Gabi Fastner</b> Powerhouse pur, Beckenboden im Fokus	<b>Stefanie Stiefvater</b> Physiolates
14.45 ▼ 15.45	<b>Maximilian Stohr</b> Abdominal Challenge	<b>Virginia Winsemann</b> Pilates Power Flow
16.00 ▼ 17.00	<b>Stefanie Rahn</b> Pilates Traditionell	<b>Anette Alvaredo</b> From Reformer to the Mat

Änderungen vorbehalten.

