

	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:00 ▼ 10:30	<b>Petra Havelkova / IFAA</b> DAYO Dance Yoga - Emotion & Exercise	<b>Karo Wagner / IFAA</b> Einfache Tools zur mentalen Balance	<b>Karo Wagner / IFAA</b> Stress Release Yoga	<b>Petra Havelkova / IFAA</b> DAYO Dance Yoga – Emotion & Exercise
10:30 ▼ 11:00	<b>Karo Wagner / IFAA</b> Mehr Resilienz im Alltag	<b>Ken Endelman &amp; Joy Puleo / Sissel</b> Pilates: Past, Present & Future	<b>Stefan Benz</b> Gesünder und leistungsfähiger in 60 Minuten mit moderner Diagnostik	<b>Nina Metternich</b> SPINEFITTER by Sissel
11:00 ▼ 11:30	<b>Alessandro Pisanu / IFAA</b> Postural Flow	<b>Nina Bacher / IFAA</b> SAMMOLAHARI®	<b>Nina Bacher / IFAA</b> SAMMOLAHARI®	<b>Claudia Hahn / IFAA</b> Vinyasa Yoga
11:30 ▼ 12:00	<b>Jennifer Dahl / Deutscher Pilates Verband</b> STOTT PILATES: Athletic Conditioning: Performance Enhancing Workout	<b>Christiane Reiter / IFAA</b> IFAA Pilates	<b>Petra Havelkova / IFAA</b> IFAA Pilates	<b>Stefan Benz</b> Strategien und Supplements gegen Stress und für mehr Resilienz
12:00 ▼ 12:30	<b>Karo Wagner / IFAA</b> Stress Release Yoga	<b>Matthijs Wilhelmus / Basi Systems</b> The business of Pilates; past, present und future	<b>Nina Metternich</b> SPINEFITTER by Sissel	<b>Petra Havelkova / IFAA</b> IFAA Pilates
12:30 ▼ 13:00	<b>Nina Bacher / IFAA</b> BODEGA moves®	<b>Katrin Kleinesper / IFAA</b> Entdecke die Welt der Anti-Stress Ernährung	<b>Alessandro Pisanu / IFAA</b> Postural Flow	<b>Alessandro Pisanu / IFAA</b> Flexibility
13:00 ▼ 13:30	<b>Martin Sedivy / IFAA</b> n.m.s.® performance system – De-Stress	<b>Petra Havelkova / IFAA</b> DAYO Dance Yoga – Emotion & Exercise	<b>Karo Wagner / IFAA</b> Wie wir destruktive Glaubenssätze auflösen	<b>Katrin Kleinesper / IFAA</b> Detoxen kein Zukunftstrend, sondern ein Muss in der heutigen Zeit
13:30 ▼ 14:00	<b>Petra Havelkova / IFAA</b> IFAA Pilates	<b>Martin Sedivy / IFAA</b> n.m.s.® performance system – De-Stress	<b>Martin Sedivy / IFAA</b> n.m.s.® performance system – De-Stress	<b>Nina Bacher / IFAA</b> SAMMOLAHARI®
14:00 ▼ 14:30	<b>Nina Metternich</b> SPINEFITTER by Sissel	<b>Alessandro Pisanu / IFAA</b> Flexybility	<b>Petra Havelkova / IFAA</b> DAYO Dance Yoga – Emotion & Exercise	<b>Anne Sattler</b> Sissel Octocore
14:30 ▼ 15:00	<b>Jennifer Dahl / Merrithew</b> STOTT PILATES: Athletic Conditioning: Performance Enhancing Workout	<b>Stefanie Rahn / Deutscher Pilates Verband</b> Pilates mit dem Octocore	<b>Laura Irbinger - Pilates Verband Austria</b> Reset, Reconnect, Realign – Pilates Revisted with SPINEFITTER	<b>Stefan Benz</b> Gesünder und leistungsfähiger in 60 Minuten mit moderner Diagnostik
15:00 ▼ 15:30	<b>Nina Bacher / IFAA</b> SAMMOLAHARI®	<b>Karo Wagner / IFAA</b> Effektives Körpertraining zum Stressabbau	<b>Anne Sattler</b> Sissel Octocore	<b>Claudia Hahn / IFAA</b> Yang & Yin Yoga
15:30 ▼ 16:00	<b>Alessandro Pisanu / IFAA</b> Flexibility	<b>Christiane Reiter / IFAA</b> IFAA Pilates	<b>Katrin Kleinesper / IFAA</b> Entdecke die Welt der Anti-Stress Ernährung	<b>Dagmar Mathis-Wiebe / Deutscher Pilates Verband</b> Pilates Flow & Glow
16:00 ▼ 16:30	<b>Ken Endelman &amp; Joy Puleo / Sissel</b> Pilates: Past, Present & Future	<b>Ken Endelman &amp; Joy Puleo / Sissel</b> Pilates: Past, Present & Future	<b>Stefan Benz</b> Strategien und Supplements gegen Stress und für mehr Resilienz	
16:30 ▼ 17:00	<b>Karo Wagner / IFAA</b> Ein kraftvolles Mindset ist der Schlüssel für ein erfolgreiches Leben	<b>Katrin Kleinesper / IFAA</b> Detoxen kein Zukunftstrend, sondern ein Muss in der heutigen Zeit	<b>Nina Bacher / IFAA</b> BODEGA reflow®	