

PRESENTER/REFERENTEN & BIOGRAFIE



ANETTE ALVAREDO

Anette bereichert seit über 20 Jahren das Referententeam der IFAA mit ihren innovativen und kreativen Programmen. Die Physiotherapeutin arbeitet hauptsächlich als Groupfitness- und Personaltrainerin, begleitet Unternehmen im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung und gehört mit ihren zahlreichen Buch- und DVD-Produktionen zu Deutschlands bekanntesten Pilates-Expertinnen. Den neuen IFAA-Medical-Bereich unterstützt sie mit ihrem brandaktuellen Medical Pilates Konzept.



ANNEGRET SATTLER

Seit 18 Jahren arbeitet Anne als Physiotherapeutin und sektorale Heilpraktikerin für Physiotherapie mit den Schwerpunkten FOI, CMD, FDM und Chiropraktik nach Ackermann. Sie ist Polestar Pilates Trainerin für Rehabilitation im Kurs- und Personal Trainingbereich sowie neben Nina Metternich und Alex Bohlander eine der drei Spinefitter Senior Educator. Seit über 14 Jahren ist sie als medizinische Beraterin für die novacare GmbH und SISSEL GmbH tätig, festes Mitglied im Produktentwicklungsteam und an Studien zur Wirkweise des Spinefitters beteiligt.



CHRISTIANE REITER

Christiane ist examinierte Sport- und Gymnastiklehrerin, Pilates Trainerin, Funktional Training- und Faszien-Spezialistin, Ausbilderin für Akademien im In- und Ausland, Touch for Health Coach und Spezialistin für n.m.s.[®] performance system. Über drei Jahrzehnte sammelt und analysiert Christiane akribisch Bewegungsabläufe und die Wirkung und Anwendung der Erkenntnisse unterschiedlicher Ansätze aus Fitness und Medizin auf aktuelle Trainings- und Workout-Methoden.



GABI FASTNER

Mit Gabi kommt eine sehr bekannte und seit Jahrzehnten renommierte Referentin zur Pilates Conference 2024. Mit ihren TV-Auftritten und Fachbüchern begeistert sie zahlreiche Gymnastik- und Pilatesfans. Die staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin entwickelte bereits mehrerer Trainingskonzepte, darunter „Funktionelles Figurtraining“ und „Brasil Workout“. Außerdem ist sie Vorstandsmitglied des Deutschen Gymnastikbundes (DGymB) und Dozentin an der „KNS move“, einer Schule für angehende Gymnastiklehrer/innen in München.

PRESENTER/REFERENTEN & BIOGRAFIE



DR. HEIKE JÄGER

Dr. Heike Jäger ist Biologin und seit 1996 in der Grundlagenforschung und Lehre der Physiologie an der Universität Ulm tätig. Seit 2010 war sie maßgeblich am Aufbau der Fasziensforschung beteiligt. Ihr Schwerpunkt liegt darin, gewebe-physiologische Erkenntnisse aus der Forschung in die therapeutische Praxis zu übertragen und deren Umsetzung insbesondere im Sportbereich zu begleiten. Zudem ist sie gefragte Expertin, Dozentin für verschiedene Ärztesellschaften und hält regelmäßig Vorträge auf Seminaren und Tagungen zu den neuesten Erkenntnissen der Gewebephysiologie in Therapie und Sport.



MAXIMILIAN STOHR

Maximilians Reise in der Welt des Pilates begann im Jahr 2000. Zwischen 2000 und 2007 erwarb er mehrere Zertifikate an Schulen in Italien und England. Da die Methoden oft unterschiedlich und wenig fundiert waren, suchte er gezielt nach Lehrern, die noch von Joseph Pilates selbst gelernt hatten, und absolvierte 2009 erfolgreich das Fletcher Pilates® Zertifizierungsprogramm. Darüber hinaus ist er zertifizierter Haltungsscoach sowie PowerPlate Medical Advanced-, Gyrotonic- und Nordic-Walking-Trainer.



NADJA KOLLER

Nadja ist Sportwissenschaftlerin/Sporttherapeutin und als ehemalige Kunstturnerin arbeitet sie seit über 20 Jahren als Trainerin für Gruppen- und Einzeltraining mit einem ganzheitlichen Ansatz. Sie schöpft aus ihrer jahrelangen Unterrichtserfahrung und kombiniert ihr fundiertes Wissen zu bewusster Bewegung und Gesundheit in individuellen Trainingskonzepten. Nadja ist überzeugte Anwenderin des SPINEFITTER® by SISSEL® und nutzt ihn gezielt zur Vorbereitung und Unterstützung der Asanas für eine verbesserte Mobilität, eine gute Körperwahrnehmung und funktioneller tiefliegender Kraft.



SONJA RUPRAH

Sonja ist Bewegungsforscherin und die Entwicklerin der einfachen, aber hocheffektiven tsar®-Übungen. Sie gibt ihr Wissen regelmäßig an Therapeuten, Trainer und Ärzte weiter, mit dem Ziel, Menschen zu befähigen, sich selbst rasch zu helfen. Ihre Ausbildung umfasst Ballett, Hip Hop, Pilates, Fitness, Wellness Training und Private Coaching. Mit ihrem tiefen Verständnis für die Zusammenhänge im Körper und in enger Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten, Ärzten, Biomechanikern und Trainern entstand tsar® – The Secret of Active Regeneration.

PRESENTER/REFERENTEN & BIOGRAFIE



STEFANIE RAHN

Stefanie ist ausgebildete Tänzerin, dipl. Tanzpädagogin und hat einen Master (MA) in Prävention, Sporttherapie und Gesundheitsmanagement. Seit fast 20 Jahren bildet sie Pilates TrainerInnen aus und ist seit 2020 Präsidentin des deutschen Pilates Verbandes. Mit ihrem pädagogischen Geschick und ihrem umfangreichen Fachwissen fühlen sich Neueinsteiger und Profis bei ihr bestens aufgehoben. Außerdem ist sie Z-Health® Movement Integration Specialist, Vitality Flossing Master und Fascial Fitness Master Trainerin sowie Autorin zahlreicher Fachpublikationen.



STEFFI STIEFVATER

Steffi ist Physiotherapeutin, Praxisinhaberin, Sport -und Gymnastiklehrerin und Influencerin. Seit 2025 unterstützt sie das IFAA Team und bietet den Workshop BODEGA MOVES “goes healthy and slowly“ an und bildet Pilates Reformer Trainer aus. Ihre jahrelange Erfahrung, ihre Leidenschaft fürs unterrichten in Kombination mit ihrem physiotherapeutischen Know How bilden die Grundlage Ihrer Pilates Stunden, die im Flow unterrichtet werden und viel Freude an Bewegung vermitteln.



VIRGINIA WINSEMANN

Virginias Ausbildungstätigkeiten, Coachings und Stunden zeichnen sich durch authentische Begeisterung, Klarheit und eine herzlich-positive Energie aus. Sie ist eine beliebte und anerkannte internationale Ausbilderin und Presenterin in über 20 Ländern, PILATES-Ausbilderin (IFAA), internationale YOGA-Lehrerin (Yoga Alliance) und seit 1998 erfolgreich in der Group-Fitness-Branche tätig (Management und Konzeptarbeit). Zudem ist sie ROBINSON TOP Event WellFit® Expertin und Gesundheitsberaterin.