

SAMSTAG / 19.9.26

FESTIVAL *light*

	Halle 5	Sommerbühne	Aussteller	Sportplatz
	Body & Mind	Mixed Zone	Mixed Zone	Endurance Zone
09.00 ▼ 09.50	Magnus Ringberg Space M Yoga	Sebastian Piatek Easy Dance Class: Pop, Hip-Hop & Funky	 Kurs folgt	 Kurs folgt
10.20 ▼ 11.10	Steffi Rohr + Team SAMMOLAHARI®	Sabrina Lott CORE 3D – create your strong back	Thanh Nguyen / Dion Jamison Von Null zum ersten Muscle-up & Handstand – Dein Einstieg in Calisthenics!	 Kurs folgt
11.40 ▼ 12.30	Christiane Reiter IFAA-Pilates	Nadine Müller WORLD JUMPING® Jump around the World	 Kurs folgt	 Kurs folgt
			Calisthenics Show	
13.20 ▼ 14.10	Karo Wagner + Team Vinyasa Yoga: Die Essenz	Sabrina Lott Dance in Motion: just feel & flow	John Brazier + Team The secret of n.m.s.® performance system	 Kurs folgt
14.40 ▼ 15.30	Leslie Stuart Barre Pilates	The amazing ZUMBA® Team Amazing ZUMBA® CLASS JUST FOR YOU!	Thanh Nguyen / Dion Jamison Vom Liegestütz zum Handstand – Erlebe die Kunst des Calisthenics live!	 Kurs folgt
			Calisthenics Show	
16.00 ▼ 16.50	Anette Alvaredo Medical Pilates: Leg Stability – Funktionelles Beinachsentraining	Nadine Müller WORLD JUMPING® Holy Moly	Patrick Weyh Die Kraft der Kälte: SUPRFIT Eisbaden für mentale Stärke	 Kurs folgt
17.20 ▼ 18.10		TEAM TÔSÔ X  10 Years of Power		



SONNTAG / 20.9.26

FESTIVAL *light*

	Halle 5	Sommerbühne	Aussteller	Sportplatz
	Body & Mind	Mixed Zone	Mixed Zone	Endurance Zone
09.00 ▼ 09.50	Mario Schmidt Soulful Yoga Flow	Jude Lee Tôsô X – X will mark the spot... Let's go discover	 Kurs folgt	 Kurs folgt
10.20 ▼ 11.10	Virginia Winsemann Flow Power Pilates	The amazing ZUMBA® Team Amazing ZUMBA® CLASS JUST FOR YOU!	Thanh Nguyen / Dion Jamison Von Null zum ersten Muscle-up & Handstand – Dein Einstieg in Calisthenics!	 Kurs folgt
11.40 ▼ 12.30	Leslie Stuart Sculp Pilates	Christopher Bursch Tôsô X – The Fox Explosion	 Kurs folgt	 Kurs folgt
			Calisthenics Show	
13.20 ▼ 14.10	Virginia Winsemann Mobility and Flex Flow	Jutta Schuhn Core Health Workout	John Brazier + Team The secret of n.m.s.® performance system	 Kurs folgt
14.40 ▼ 15.30	Petra Havelkova + Team DAYO – Emotion & Exercise	Julia Bähr WORLD JUMPING® Feel the Beat	Thanh Nguyen / Dion Jamison Vom Liegestütz zum Handstand – Erlebe die Kunst des Calisthenics live!	 Kurs folgt
			Calisthenics Show	
16.00 ▼ 16.50	Karo Wagner + Team 5D Yoga – Flow, Breathe, Feel, Reconnect & Deep Relax	Jude Lee Tôsô X – Step to the Next Level	 Kurs folgt	 Kurs folgt