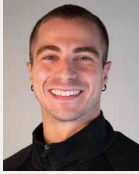


PRESENTER/REFERENTEN & KURSE/SEMINARE

A



ALESSANDRO PISANU (ITALIEN)

IFAA-Referent, Internationaler Presenter, spezialisiert auf Functional Classes

- Functional Step
- Postural Flow
- Functional Bodyweight



ALESSIA PICCININI (ITALIEN)

Internationale Newcomerin

- Aerovibes
- Step and Style



ALEXANDRA FUSCH – aktivKANZLEI (DEUTSCHLAND)

Rechtsanwältin

- Seminar: Fallstricke im Online-Business: rechtssicher durchstarten im digitalen Raum



ALEXANDRA HERMANN (DEUTSCHLAND)

Supporter n.m.s.® performance system

- n.m.s.® performance system



ALICE KOLLMANN (DEUTSCHLAND)

Zumba® Jammer für Choreografie-Fortbildungen

- AMAZING ZUMBA® CLASS – JUST FOR YOU: Fitness-Dance Party



ANA GEORGESCU (RUMÄNIEN)

Zumba® Education Specialist und ehemalige Turnerin der rumänischen Nationalmannschaft

- AMAZING ZUMBA® CLASS – JUST FOR YOU: Fitness-Dance Party

PRESENTER/REFERENTEN & KURSE/SEMINARE



ANDREAS MJØEN (NORWEGEN)
Internationaler Newcomer, Tänzer und Choreograph

- StepN'Play
- DanceN'Play



ANETTE ALVAREDO (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referentin und Physiotherapeutin

- Medical Pilates – Hüftbeuger und Rückenmuskulatur im Fokus
- Selbsthypnose – ein Tool zur neurophysiologischen Selbstregulation
- Duo Pilates – kreativer Fun und Effektivität mit Partnerübungen
- SPINEFITTER Fitness Programm
- Balance- und Stabilitätschallenge mit SPINEFITTER und Tonig Ball



ANITA KROISS (DEUTSCHLAND)
Zumba® Jammer und ZIN™-Mitglied

- AMAZING ZUMBA® CLASS – JUST FOR YOU: Fitness-Dance Party



ANNEGRET SATTLER (DEUTSCHLAND)
Senior Educator für SPINEFITTER by SISSEL®, Polestar Pilates Trainerin für Rehabilitation

- Wake Up – Reformerkurs für einen energiegeladenen Start in den Tag
- Sissel® OCTOCORE – Funktionelles Training der myofaszialen Ketten
- Reformer Activ Flow
- Sissel® OCTOCORE meets Pilates



ANNEMARIE STEIN (DEUTSCHLAND)
Ganzheitliche Ernährungsberaterin und Mikronährstofftherapeutin, Gründerin von fuel HEALTH CONCEPTS

- Abnehmen ohne Verzicht
- Die Energiewende mit Hilfe des Fettstoffwechsels
- Gelenke stärken mit den richtigen Nährstoffen



ANNIKA WOLF (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referentin, Tôsô X® Mastertrainerin

- Tôsô X® – Push your X
- Tôsô X® – From Slow to Flow

PRESENTER/REFERENTEN & KURSE/SEMINARE



ASJA PAJK (DEUTSCHLAND)
Internationaler Presenterin

- DANCE YOUR WAY
- STEP WITH ME

B



BASTIAN MAIER (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referent, B.Sc. Sportwiss. Schwerpunkt Prävention & Rehabilitation

- Seminar: Die Bedeutung von Bewegungsangst und Schmerzkatastrophisierung für die Trainingsfläche
- Seminar: Richtig und Falsch in der Bewegungslehre – Mythen und Irrtümer
- Seminar: Selbstwirksamkeit und chronischer Schmerz

C



CHANTAL FINK (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referentin

- Seminar: ISO ReGeN – Isometric Recovery Training – Philosophie und Hintergründe
- ISO ReGeN – Isometric Recovery Training



CHRISTIAN EIDMANN-KNULL (DEUTSCHLAND)
Physiotherapeut, Rope Flow Mastertrainer

- Rope Flow – Athletische Präzision trifft auf kreative verspielte Bewegung
- Seminar: Warum Rotationstraining mit dem Seil die Bewegungsqualität von Sportlern nachhaltig verbessert



CHRISTIANE REITER (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referentin, Pilates-Ausbilderin, Mastertrainerin n.m.s.® performance system

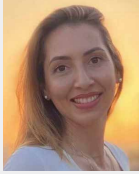
- IFAA Pilates
- Old School Dance – Dance for your heart, your soul and your joy
- Meridian Stretch
- Reformer – Legs and More



CHRISTOPHER BURSCH (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referent, Tôsô X® Mastertrainer

- Tôsô X® – Open Air Fight Edition
- Tôsô X® – The Final Fight

PRESENTER/REFERENTEN & KURSE/SEMINARE



CIGDEM ATAMAN (DEUTSCHLAND)

Yoga-Expertin, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin

- Yoga Meets Piano – go with the flow: Yogaübungen mit Live Piano
- Deep Dive – with live Piano



CLAUDIA ROEDNER (DEUTSCHLAND)

Lizenzierte Strong Tech und Master Trainerin für Strong Nation®

- CIRCL Mobility™ Class: Flexibilitäts-, Atem- und Mobilitäts-Übungen
- STRONG Nation®: hochintensives Intervalltraining

D



DANIELA PIGNATA-MANTZIARIS (DEUTSCHLAND)

Global Mastertrainerin der BODYART® Health Academy

- BODYART® – From Yang to Yin



DIANDRA SARINA KROHN (DEUTSCHLAND)

Profi-Tänzerin und Zumba® Jammer

- AMAZING ZUMBA® CLASS – JUST FOR YOU: Fitness-Dance Party



DION JAMISON (DEUTSCHLAND)

Internationaler Champion in Calisthenics und Deutscher Meister

- Von Null zum ersten Muscle-up & Handstand – dein Einstieg ins Calisthenics
- Vom Liegestütz zum Handstand – erlebe die Kunst des Calisthenics live!



DOMINIKA TOPPMÖLLER (DEUTSCHLAND)

IFAA-Referentin, Ausbilderin für IFAA International

- Aerobic Revival
- CORE 3D – create your strong back

PRESENTER/REFERENTEN & KURSE/SEMINARE

E



ELIZABETH GALONSKA (DEUTSCHLAND)
Supporter n.m.s.® performance system

- n.m.s.® performance system



ERIK BURIAN (ÖSTERREICH)
tsar® Presenter und Ausbilder

- Seminar: Aktive Regeneration für maximale Leistung
- Seminar: Body Management by tsar®: Ungünstige Haltungsmuster gezielt auflösen
- tsar® Regenerationstraining: Verspannungen lösen und Beweglichkeit verbessern
- Kraftquelle Regeneration! By tsar®: Spannungen abbauen, Körper neu ausrichten

F



FRANZISKA PIEL (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referentin, Expertin für Functional- und Personal Training

- Seminar: My personal best! Der Weg zu meinem erfolgsgarantierten Trainingsplan
- Perform! Cross Fitness für Alle! Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Belastbarkeit sind die Schwerpunkte deiner persönlichen Fitness Challenge
- Power Dumbbell® & Power Dumbbell® HIIT

I



IVAM DA SILVA (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referent, BODYART® Mastertrainer, Ausbilder der BODYART® Health Academy

- 365 Deep Work – frische Impulse mit neuen DEEPWORK®-Moves und Kombinationen
- Capoeira Flow
- Latino Moves

J



JAROMIR CREMERS (NIEDERLANDE)
Zumba®-Ausbildungsspezialist

- AMAZING ZUMBA® CLASS – JUST FOR YOU: Fitness-Dance Party



JENNIFER HILDEBRAND (DEUTSCHLAND)
Choreographin für Videoclipdancing, Hip Hop und Zumba® Education Specialist

- AMAZING ZUMBA® CLASS – JUST FOR YOU: Fitness-Dance Party

PRESENTER/REFERENTEN & KURSE/SEMINARE



JESSICA EXPOSITO (SPANIEN)
Internationale Top-Presenterin und Zumba®-Ausbilderin

- AMAZING ZUMBA® CLASS – JUST FOR YOU: Fitness-Dance Party



JOAO DOMINGUES (DEUTSCHLAND)
Zumba® Jammer

- AMAZING ZUMBA® CLASS – JUST FOR YOU: Fitness-Dance Party



JOHN BRAZIER (GROSSBRITANNIEN)
Master of Science in fernöstlicher Medizin, Founder von n.m.s.® performance system

- The secret of n.m.s.® performance system



JUDE LEE (USA)
IFAA-Referent, Tôsô X® Mastertrainer, internationaler Presenter

- Tôsô X® – Where There's an X, There's a Way
- Total Bodyconditioning – Pump and Flex
- Tôsô X® – Time to Rate Your X



JULIA RUCH – aktivKANZLEI (DEUTSCHLAND)
Rechtsanwältin

- Seminar: Haftungsausschluss, Health-Disclaimer & Co. – so sicherst du dich und dein Business richtig ab



JULIA ZINSMEISTER (DEUTSCHLAND)
Rope Flow Trainerin, Animal Flow Level 2 Trainerin

- Rope Flow – Athletische Präzision trifft auf kreative verspielte Bewegung
- Seminar: Warum Rotationstraining mit dem Seil die Bewegungsqualität von Sportlern nachhaltig verbessert

PRESENTER/REFERENTEN & KURSE/SEMINARE



JUTTA SCHUHN (DEUTSCHLAND)

IFAA-Referentin, internationale Presenterin, Koordinatorin IFAA International

- BBP Revolution
- Aerobic Revival
- BodyBurn Kurzhantel Power – dein effektives Ganzkörper Workout
- Seminar: Women BestAGE Fitness 2.0 – Why & What

K



KARO WAGNER (DEUTSCHLAND)

IFAA-Referentin, Yoga-Ausbilderin, Inhaberin der VINYASA Yoga Akademie

- Seminar: Mental Balance – praktische Tools für den Alltag und für innere Balance
- VINYASA Flow – Lebensfreude und Leichtigkeit
- Stress Release – Körperpraxis für alle



KATRIN KLEINESPER (DEUTSCHLAND)

IFAA-Referentin, Diplom Oecotrophologin, Food Coach

- Was der Teller mit dem Gefühl zu tun hat – Emotionen und Essen im Zusammenspiel
- Ernährung in den Wechseljahren – frischer Wind in der heißen Phase
- Bist Du sauer? – Wie dein Säure-Basen-Haushalt deine Gesundheit beeinflusst

L



LEONARDO PICARDI (DEUTSCHLAND)

Tôsô X® Mastertrainer, Fitness Coach

- Old school X



LUCIANO MOTTOLA (ITALIEN)

Mehrfach ausgezeichnete int. Fitness-Presenter, Physiotherapeut

- Step Style
- Body Flow Sequences
- Feel the Flow Dance

M



MAGNUS RINGBERG (SCHWEDEN)

Internationaler Presenter

- Spinal Waves
- Space M Yoga
- Solid Tone
- Yoga With Blocks

PRESENTER/REFERENTEN & KURSE/SEMINARE



MARCEL KUHN (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referent und internationaler Presenter

- Double Dance – The Grand Opening
- Pure Step – Let's groove on!
- Multi Step Fusion



MARCO ADEBAR (DEUTSCHLAND)
Trainerberater, Experte im Bereich Trainer-Versicherungen

- Seminar: Berufshaftpflicht, Rente und Co. – welche Versicherungen benötigt man als Trainer
- Seminar: Der Weg in die Selbständigkeit als Fitnesstrainer – Chancen und Herausforderungen



MARIO SCHMIDT (ÖSTERREICH)
Internationaler Presenter

- Functional Flow
- Step 4 All
- Flow with me



MARTA FORMOSO (SPANIEN)
Zumba®-Ausbilderin

- AMAZING ZUMBA® CLASS – JUST FOR YOU: Fitness-Dance Party



MARTIN SEDIVY (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referent, Mastertrainer n.m.s.® performance system

- n.m.s.® performance system



MARTINA JOCHIM (DEUTSCHLAND)
Musikerin, Klavier- und Gesangspädagogin

- Yoga Meets Piano – go with the flow: Yogaübungen mit Live Piano
- Deep Dive – with live Piano

PRESENTER/REFERENTEN & KURSE/SEMINARE



MATHIAS NAUJOCKS (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referent, Ausbilder für IFAA International

- CORE 3D – create your strong back
- Workout – It Takes Two



MAURICE WEINDEL (DEUTSCHLAND)
Zumba® Jammer und Teil des ZINCON™ Presenterteams

- AMAZING ZUMBA® CLASS – JUST FOR YOU: Fitness-Dance Party



MICHAELA SÜSSBAUER (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referentin, int. Presenterin

- GLOW and GROW – kraftvolle Asanas treffen auf dynamische Bewegungen
- BAM – Body Athletic Move: Workout für Kraftausdauer, Cardio und Mobilität



MORITZ MADER (DEUTSCHLAND)
GPU Deutscher Meister 2023

- Kraftdreikampf (Squat, Bench, Deadlift)



MYLGIA VAN UYTRECHT (NIEDERLANDE)
Zumba® Education Specialist

- AMAZING ZUMBA® CLASS – JUST FOR YOU: Fitness-Dance Party
- CIRCL Mobility™ Class
- ZUMBA® Gold

N



NADINE MÜLLER (DEUTSCHLAND)
WORLD JUMPING® Mastertrainerin, Sport- und Gesundheitstrainerin

- WORLD JUMPING® Jump around the World
- WORLD JUMPING® Holy Moly - hier springst du über dich hinaus
- WORLD JUMPING® Jumping Remix – eine perfekte Mischung aus Boxen, Tanzen und intensivem Workout

PRESENTER/REFERENTEN & KURSE/SEMINARE



NADJA KOLLER (DEUTSCHLAND)
Sportwissenschaftlerin und Sporttherapeutin, ehemalige Kunstturnerin

- SPINEFITTER meets Pilates
- Power Reformer Training
- BODY TONING – ein effektives Ganzkörpertraining mit Toning Bällen
- ATHLETIC REFORMER
- MAGIC CIRCLE®



NICOLE HOFRICHTER (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referentin und langjährige Ausbilderin

- Step up – von Easy zu Intermediate



NINA BACHER (ÖSTERREICH)
IFAA-Referentin, Ausbilderin für BODEGA moves® und reflow®

- BODEGA moves®
- BODEGA reflow®

O



OSKAR GÜNTHER (DEUTSCHLAND)
Wettkampfatlet im Functional Fitness, M. Sc. Human Movement Sciences, Sport- und Ernährungstrainer

- BARBELL CYCLING – Olympisches Gewichtheben für Functional Fitness
- PLYOMETRIC TRAINING – mehr Explosivkraft für deinen Sport

P



PASCAL ACHITI (DEUTSCHLAND)
Advanced Oxygen Advantage® Instructor, Breathwork-Biohacker, Meditationstrainer

- Unlock your Power – Atemtechnik für Peak Performance (kombiniertes Seminar und Workshop)



PATRICK WEYH (DEUTSCHLAND)
Master Instructor Oxygen Advantage®, Breathwork Coach & Mental Performance

- DIE KRAFT DER KÄLTE: SUPRFIT Eisbaden für mentale Stärke

PRESENTER/REFERENTEN & KURSE/SEMINARE



PER MARKUSSEN (SCHWEDEN)

Zählt zu den weltweit führenden Performern im Fitnessbereich

- P. Step
- Symmetric Solutions
- Burn Baby Burn! (DISCO)



PETAIR (DEUTSCHLAND)

Founder of HIIT the Beat®

- HIIT the Beat® Workout Jam



PETER SCHILLER (DEUTSCHLAND)

IFAA-Referent für Training und Ernährung

- Seminar: Optimale Hypertrophie – sind 8–12 Reps noch zeitgemäß?
- Seminar: Lock out = Knockout? Gelenkstellungen beim Krafttraining – Mythen vs. Fakten
- Seminar: Squat Smart: Bewegungsmuster, Butt-Wink, Kniespitzen und Stretching



PETER WERLE (DEUTSCHLAND)

IFAA-Referent und Tôsô X® Mastertrainer

- Tôsô X® – Open Air Fight Edition
- Tôsô X® – Unlock the Kombi-Matrix



PETRA HAVELKOVA (DEUTSCHLAND)

IFAA-Referentin und Entwicklerin von DAYO (Dance Yoga/Emotion & Exercise)

- DAYO – fließende Bewegungen aus Tanz, Yoga und Pilates, verbunden mit Ausdruck und Emotionen
- Seminar: Leben im Gleichgewicht – Mission Possible



PHILIPPE PIEPER (DEUTSCHLAND)

IFAA Referent

- HIIT Workout mit dem Stepboard

PRESENTER/REFERENTEN & KURSE/SEMINARE

R



RAINER HÖHNLE (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referent, Physiotherapeut

- Leistungsoptimierung durch Sport Taping Move



REBECCA BARTHEL (DEUTSCHLAND)
Internationale Presenterin, ehemalige Wettkampfathletin und Weltmeisterin 2015 (Fitness und Bodyfitness)

- Seminar: Krafttraining über 40 – der Schlüssel zu Gesundheit und Lebensqualität
- Kettlebell Power Workout
- HIIT EMOM – The Ultimate Functional Circuit



ROBERT BIRCHBAUER (ÖSTERREICH)
Zumba® Jammer und Choreograf

- AMAZING ZUMBA® CLASS – JUST FOR YOU: Fitness-Dance Party

S



SABRINA LOTT (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referentin für Groupfitness und internationale Presenterin

- Double Dance – The Grand Opening
- Creativ Step



SANDRA BURDET (SCHWEIZ)
IFAA-Referentin und internationale Presenterin

- Bachata Sensual Ladystyle
- Dance with Style



SARAH ROSE (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referentin, POUND® Mastertrainerin

- POUND® – Rockout. Workout.

PRESENTER/REFERENTEN & KURSE/SEMINARE



SARAH STÖCK (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referentin und Ausbilderin, Wettkampfatletin Functional Fitness

- HYBRID Athletic Boost – der Turbo für deine Fitness
- Indoor Bootcamp



SARAH WIESENBERG (DEUTSCHLAND)
AJAMBOW® Mastertrainerin

- AJAMBOW® Hunting
- AJAMBOW® Slow



SEBASTIAN KIENLE (DEUTSCHLAND)
Ironman Weltmeister, 2 x Ironman 70.3 Weltmeister, 3 x Ironman Europameister

- Lauftechnik – mit Bildern zum besseren Lauf
- Indoor Bootcamp powered by Red Bull®



SEBASTIAN PIATEK (DEUTSCHLAND)
Int. Presenter und Ausbilder

- Step it up! – Moderner Step-Kurs mit Spaß, Humor und House-Beats
- AeroDance & Style – Einfache Schritte, coole Musik, fließende Choreografie
- DANCE4ALL – The Grand Final. Let's move. Let's groove. Let's Reejame!



SIMONE LUCCHESI (NIEDERLANDE)
Lizensierte Strong Tech und Master Trainerin für Strong Nation®

- CIRCL Mobility™ Class: Flexibilitäts-, Atem- und Mobilitäts-Übungen
- STRONG Nation®: hochintensives Intervalltraining



SINA RUPPENTHAL (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referentin, Deutsche Vizemeistern im Olympischen Gewichtheben

- Strongman/Strongwoman – Echtes Krafttraining für Alltag und Athletik
- Seminar: Wie trainieren die stärksten Männer Deutschlands?
- Olympisches Gewichtheben – Technik, Power & Präsenz
- Deadlift Mastery – so perfektionierst du dein Kreuzheben

PRESENTER/REFERENTEN & KURSE/SEMINARE



SONJA RUPRAH-WEIHS (ÖSTERREICH)
Entwicklerin von tsar® Regenerationstraining

- Seminar: Aktive Regeneration für maximale Leistung
- Seminar: Body Management by tsar®: Ungünstige Haltungsmuster gezielt auflösen
- tsar® Regenerationstraining: Verspannungen lösen und Beweglichkeit verbessern
- Kraftquelle Regeneration! By tsar®: Spannungen abbauen, Körper neu ausrichten



SO-YOON GUNTER (DEUTSCHLAND)
IFAA Master Instructor

- Full Body Fusion – ein Mix aus Kraft, Funktionalität und Cardio



STEFAN BENZ (DEUTSCHLAND)
Performance Coach, Gründer von OPTIMUM PERFORMANCE®

- Seminar: Wie kann ich mein Training auf meinen Zyklus abstimmen?
- Seminar: Großes Blutbild war gestern: Moderne Diagnostik zur Optimierung meiner Gesundheit



STEFAN LIEBEZEIT (DEUTSCHLAND)
Dipl. Sportlehrer, Gründer von fuel HEALTH CONCEPTS

- FBT – Functional Band Training
- Longevity – dein Schlüssel für ein langes, gesundes und aktives Leben
- Longevity NOW – dein Fahrplan für mehr Lebensqualität ab heute
- Kettlebell Power Hour



STEFAN SCHNEIDER (DEUTSCHLAND)
Bewegungsexperte, Education Manager bei BLACKROLL®

- BLACKROLL® meets Yoga
- BLACKROLL® BANDS – Funktionelles Ganzkörper-Workout
- BLACKROLL® Faszien und Mobility
- Seminar: Schlaf – dein wichtigstes Werkzeug zur Regeneration



STEFANIE ROHR (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referentin, Entwicklerin von SAMMOLAHARI® und BODEGA moves® und BODEGA reflow®

- SAMMOLAHARI® – tanke neue Kraft und Lebendigkeit

PRESENTER/REFERENTEN & KURSE/SEMINARE



STEPHANIE REBENTISCH (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referentin und Tösö X® Mastertrainerin

- Tösö X® – Go with the FLOW
- M.A.X.® – Muscle Activity Excellence
- Seminar: Leben im Gleichgewicht: Mission Possible

T



THANH NGUYEN (DEUTSCHLAND)
Pro Athlete, Judge, Creator, Founder of Flythenics

- Von Null zum ersten Muscle-up & Handstand – dein Einstieg ins Calisthenics
- Vom Liegestütz zum Handstand – erlebe die Kunst des Calisthenics live!



THERESA NEUMÜLLER (ÖSTERREICH)
IFAA-Referentin und Tösö X® Mastertrainerin

- Xcelerate – dein Turbo-Boost für Kraft & Speed
- X-Burn – deine Energie, dein Feuer



TIGRAN MIKAYELYAN (ARMENIEN)
IFAA-Referent, Mastertrainer n.m.s.® performance system, Entwickler von ISO ReGeN

- Seminar: ISO ReGeN – Isometric Recovery Training – Philosophie und Hintergründe
- ISO ReGeN – Isometric Recovery Training

V



VERENA WIECHERS (DEUTSCHLAND)
Entwicklerin von MamaWORKOUT, Inhaberin der Akademie für Prä- & Postnatales Training

- Seminar: High Intensity Kurse ohne Beckenbodenbeschwerden
- Seminar: Beckenboden und Fitnesstraining – was sollte jede Trainerin wissen?



VIRGINIA WINSEMANN (DEUTSCHLAND)
IFAA-Referentin, Pilates-Ausbilderin, internationale Presenterin

- Balance Power – Balance Relax
- Mobility and Flex Flow
- Flow Power Pilates