



GRÜEZI!

3 Master Trainer – 2 Räume – 6 Stunden TōsōX Vollgas!

Das ist das IFAA X-Special! Am 13. November werden Leo, Patrick und Chris euch in der schönen Schweiz einen ganz besonders schweißtreibenden Tag bereiten.

Sei dabei und lerne die geistige und körperliche Kraft von Martial Arts kombiniert mit Cardio- und Functional-Elementen kennen! Freu dich auf einen energiegeladenen Nachmittag voller Power und Spaß. Technik- und Partnertraining, Power-Einheiten und bebende Kursräume erwarten dich! Melde dich schnell an, denn es gibt nur begrenzte Teilnehmerplätze! Wir freuen uns auf dich!

Dein IFAA Team

**ANMELDUNG UND INFORMATIONEN
UNTER WWW.IFAA.DE**



IFAA X-SPECIAL

ZÜRICH (SCHWEIZ)

13/11/2016

**LIMITIERTE
TEILNEHMERZAHL**

PREISE (pro Person)

		in EURO	in CHF
Frühbucher	bis 18.10.2016	35,00 €	38,00 CHF
Normaltarif	ab 19.10.2016	45,00 €	49,00 CHF

Spare ab einer 6er Gruppe 5,00 €/5,00 CHF pro Person auf den aktuellen Tarif.

Bei größeren Kursschwankungen (€/CHF) erlaubt sich die IFAA die Umrechnung der Währung zu aktualisieren. Änderungen sind vorbehalten.

Für dieses Kennlernevent bekommst du keinen Lizenzpunkt.

SONNTAG // 13/11/2016

Einlass 12.00 Uhr

	RAUM 1	RAUM 2
12.30 ▼ 12.30	Patrick Schöch Let's get ready for the X experience	Christopher Bursch Lets move the X
13.45 ▼ 14.45	Christopher Bursch Stay strong with X	Leo Picardi One - X - One
15.00 ▼ 16.00	Leo Picardi Feel the X -Spirit	Patrick Schöch How we do the X Challenge

Begrenzte Teilnehmeranzahl - First come first serve!

CHRISTOPHER BURSCH



Christopher arbeitet als Sport- und Fitnesskaufmann. Er ist ausgebildeter TRX-Suspension, Aerobic und Step (IFAA) Instruktor und hat ein Diplom als Functional Trainer. Außerdem bringt er eine 10-jährige Group- und Martial Arts Fitnesserfahrung mit. Christopher überzeugt mit seiner Hingabe im Coaching und der Vielfältigkeit in der Fitnessbranche.

LEONARDO PICARDI



Leonardo ist Dipl.-Betriebswirt mit Schwerpunkt Sportmarketing und Inhaber einer Sportagentur. Er ist mehrfach ausgebildeter (Group-)Fitness- und Personal Trainer und hat jahrelange Kampfsportenerfahrung. Leo ist Erfinder des Fitness- und Athletik-Konzepts SOCCACISE® und TösôX Senior Master Referent. Seine speziellen Unterrichtstil bezeichnet er als „Fitnessstainment“.

PATRICK SCHÖCH



Patrick ist mehrfach ausgebildeter Trainer und Master Instructor der IFAA mit dem Schwerpunkt Funktionelles Training. Er überzeugt mit Kompetenz, Motivationsfähigkeit und Power vor allem in den Bereichen TösôX, M.A.X.®, Functional, Outdoor und Body & Mind.

VERANSTALTUNGSORT

ACTIV FITNESS Tiefenbrunnen

Seefeldstrasse 225
8008 Zürich

HOTELEMPFEHLUNG

Hotelempfehlungen mit Best-Preis-Garantie findest du unter hotelsuche.ifaa.com.de.



DEIN SPEZIELLER KONGRESSVORTEIL!

Akademie:

Vor Ort 10 % Rabatt auf ausgewählte IFAA Workshops, Aus- und Weiterbildungen

Equipment:

Vor Ort wird es keinen Equipment Stand geben! Bestelle jetzt, wir liefern und du sparst Porto! www.ifaa-equipment.de

IFAA ist offizielles Mitglied folgender Verbände und fördert Fitness weltweit



IFAA Premium Partner



IFAA Partner



IFAA GmbH · Essener Straße 12 · D-68723 Schwetzingen

Fon: +49 (0) 6202.2751-14 · Fax: +49 (0) 6202.2751-15 · E-Mail: kongresse@ifaa.de

www.ifaa.de · www.ifaa-equipment.de