IFAA Fachkongresse

IFAA BEST OF

MÖRSCHWIL/ST. GALLEN (CH)

11/06/2016

TÔSÔ X
FUNCTIONAL WORKOUTS
BODY & MIND
K.O.R.E.

GRÜEZI!

Es erwartet dich ein Fitnessfest der ganz besonderen Art! Denn in diesem Jahr möchten wir gemeinsam einen fantastischen Anlass feiern:
Das Tôsô X Kick Off der Schweiz!

Die geistige und körperliche Kraft von Martial Arts und verschiedenen Kampfsporttechniken kombiniert mit Cardio- und Functional Elementen. Das ist Tôsô X! Lerne Tôsô X mit Patrick, Leo und Peter kennen und überschreite persönliche Grenzen in deinem Fight!

Perfekt begleitet wird das Programm von einem sagenhaften Angebot und zahlreichen Kursen von funktionellen Workouts und Kursen aus dem Bereich Body & Mind! Ob M.A.X.®, Antara®, BODEGA® oder VINYASA – auspowern und Energie tanken!

Wir freuen uns auf das Sommer-Jahreshighlight in der Schweiz mit dir!

Bis bald!
Dein IFAA Team

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN UNTER WWW.IFAA.DE

PREISE (Endpreise pro Person inklusive Pasta & Salat)				
Frühbucher	bis 01.05.2016	>>	74,00 €	81,00 CHF
Normaltarif	bis 31.05.2016	>>	94,00 €	103,00 CHF
Spättarif	ab 01.06.2016	>>	104,00 €	114,00 CHF

PREIS (Gruppentarif ab 6 Personen)
Spare 5,00 € / 5,00 CHF pro Person zum aktuellen Tarif!

Bei größeren Kursschwankungen (€/CHF) erlaubt sich die IFAA die Umrechnung der Währung zu aktualisieren. Änderungen sind vorbehalten.

SAMSTAG // 11/06/2016

Einlass ab 9.00 Uhr

	RAUM 1	RAUM 2*	RAUM 3*
	Tôsô X	WORKOUT	BODY & MIND
09.45 ▼ 10.45	Patrick Schöch & Elisabeth Rohner Start into the Xdimension		Stefanie Rohr BODEGA moves®
11.00 ▼ 12.00	Leonardo Picardi X-PLOSION	Elisabeth Rohner M.A.X.® Summertime	Beatrice Peter VINYASA Power Yoga meets Faszien Yoga
12.00 ▼ 13.00	SALAT & PASTA VON 12.00 -14.00 UHR		
13.00 ▼ 14.00	Peter Werle MagiXmoments	Leonardo Picardi SOCCACISE® Fitness - Get ready to Rock!	Patrick Schöch Antara® strong
14.15 ▼ 15.15	Patrick Schöch Let's fight for your X	Peter Werle All about Tôsô X Theorie	Stephanie Ludwig Faszien Pilates
15.30 ▼ 16.30	Peter Werle Teaching Flow, TechniX Skills & Combinations	Elisabeth Rohner Antara® Core, Core, Core	Stefanie Rohr BODEGA reflow®
16.45 ▼ 17.45	Leonardo Picardi X-battle & stretch	Patrick Schöch Performance Trainer und Stretch	Beatrice Peter Mental Yin Yoga

*Raum 2 und 3: begrenzte Teilnehmeranzahl // Änderungen vorbehalten

UNSERE REFERENTEN

BEATRICE PETER

Mit großer Passion praktiziert und unterrichtet Bea seit vielen Jahren Yoga in der Schweiz. Sie ist als Referentin für die Vinyasa Yoga Akademie Deutschland tätig und für Conventions, Retreats und Sportferien in Europa unterwegs. Bea gestaltet ihre Stunden mit viel Charme und Kreativität. Ihre liebevolle, warmherzige und humorvolle Art ist bei ihren Teilnehmern sehr beliebt.

ELISABETH ROHNER

Ihre langjährige und vielseitige Erfahrung in der Group-Fitness zeichnen Elisabeths Trainer-Qualität aus. Ihre Schwerpunkte liegen bei Antara®, Tôsô X und funktionellem Training. Seit einigen Jahren unterstützt sie die star Education, Zürich als Ausbilderin in den Bereichen Antara®, M.A.X.® und BOOST. Antara® ist das Herz und die Seele jeden Trainings – fundiert, gesund und schön.

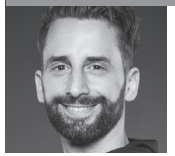
LEONARDO PICARDI

Leonardo ist Dipl.-Betriebswirt mit Schwerpunkt Sportmarketing und Inhaber einer Sportagentur. Er ist mehrfach ausgebildeter (Group-)Fitness- und Personal Trainer und hat jahrelange Kampfsporterfahrung. Leo ist Erfinder des Fitness- und Athletik-Konzepts SOCCACISE® und Tôsô X Senior Master Referent. Seinen speziellen Unterrichtstil bezeichnet er als „Fitnesstainment".

PETER WERLE

Peter ist seit 15 Jahren im Bereich Martial Art Fitness für die IFAA tätig. Er verfügt über einen reichen Erfahrungsschatz in unseren Bereichen der Aus- und Weiterbildung. Peter ist einer unserer Master Instuktoren für Tôsô X. Seine Stärken liegen in seiner Authentizität und seiner Fähigkeit sein Wissen weiterzugeben. Seine Begeisterungsfähigkeit auf der Bühne wird auch dich mitreißen.

PATRICK SCHÖCH



Patrick ist mehrfach ausgebildeter Trainer und Master Instructor der IFAA mit dem Schwerpunkt Funktionelles Training. Er überzeugt mit Kompetenz, Motivationsfähigkeit und Power vor allem in den Bereichen Tôsô X, M.A.X.®, Functional, Outdoor und Body & Mind.

STEFANIE ROHR

Steffi ist studierte Diplom Fitnessökonomin und unterrichtet mit unglaublicher Leidenschaft das klassische funktionelle Training und Power VINYASA Yoga. Ihre Workouts reichen von klassischen Bodyshaping, POWER DUMBELL®, Wirbelsäulengymnastik, Pilates bis hin zu ihren eigens entwickelten Programmen BODEGA moves® und BODEGA reflow®.

STEPHANIE LUDWIG

Stephanie Ludwig ist ausgebildete Gymnasiallehrerin für Biologie und Sport, Groupfitness- und Personal Trainerin aus Luzern. Sie unterrichtet seit 16 Jahren mit viel Freude und Motivation verschiedene Groupfitness Formate und ist als Master Trainerin für Pilates und FACTS® im Einsatz. Sie liebt es Menschen für Gesundheit, Fitness und Sport zu begeistern.

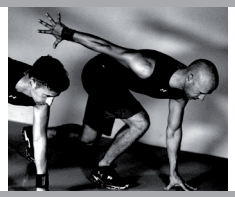
EIN AUSZUG AUS UNSEREN EXKLUSIVEN TRAININGSKONZEPTEN

Weitere Infos, Videotrailer und Ausbildungstermine direkt über den QR Code erfahren …

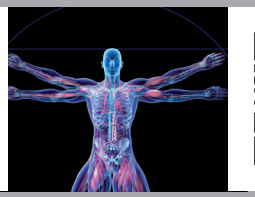
Tôsô X

SOCCACISE®

M.A.X.® Muscle Activity Excellence



K.O.R.E. PERFORMANCE SYSTEM



BODEGA moves

IFAA Fachkongresse

VERANSTALTUNGSORT

Sporthalle Seeblick · Horchentalstrasse 8 · 9402 Mörschwil

HOTELEMPFEHLUNG

Hotelempfehlungen mit Best-Preis-Garantie findest du unter **hotelsuche.ifaa.com.de.**

DEIN SPEZIELLER KONGRESSVORTEIL!

- Vor Ort erhältst du exklusiv die neuen Tôsô X Bandagen zu Kongresspreisen – nur Barzahlung möglich.
- Bestelle dein Fitnessequipment schon jetzt, hole es vor Ort ab und spare die Versandkosten! Klick dich rein unter www.ifaa-equipment.de
- Auf der Veranstaltung erhältst du 10 % Rabatt auf ausgewählte Ausbildungen und Workshops!

IFAA ist offizielles Mitglied folgender Verbände und fördert Fitness weltweit

BPT Bundesverband Personal Training · EHFA Member · Associate Member of IHRSA Success By Association® · BVGSD · IDSSV

IFAA Premium Partner

POLAR LISTENS TO YOUR BODY · STAR TRAC · RITUALS cosmetics

IFAA Partner

M.A.X.® Muscle Activity Excellence · IFAA Equipment · Tôsô X · BODEGA moves · Trainer · VINYASA Power Yoga Akademie Deutschland · mental yin yoga · Antara® · SOCCACISE® · Fontana Ristorante / Pizzeria · IFAA PILATES · Rosbacher · PERFORMANCE TRAINER

IFAA GmbH · Essener Straße 12 · D-68723 Schwetzingen
Fon: +49 (0) 6202.2751-14 · Fax: +49 (0) 6202.2751-15 · E-Mail: kongresse@ifaa.de
www.ifaa.de · www.ifaa-equipment.de