

BEST OF IFAA

MÜNCHEN

17/11/2018

**TÔSÔ X
POWER WORKOUT
FUNCTIONAL STRETCH**

Oh du fröhliche...

Oh du energiegeladene Weihnachtszeit!

Wir lassen auch 2018 nicht einfach vorüberziehen, sondern lassen es am 17. November in München noch einmal so richtig krachen. Einen Tag geballte Tôsô X-Power und schweißtreibende Workouts mit Top-Referenten, die eure Festtagskilos schon im Voraus zum Purzeln bringen.

Freue dich auf einen grandiosen Tag voller Kombis, Kicks und Punches, der dich nicht nur weiterbildet und dir einen Lizenzpunkt sichert, sondern auch Lust auf mehr X-Power macht! Lass dich mitreißen und erlebe dein Tôsô X-Highlight zum Jahresende.

Das überzeugt! Tickets gibt's unter www.ifaa.de
Beachte unsere unschlagbaren Gruppenangebote!



PREISE (pro Person)

Frühbucher bis 07.11.2018 >> 89,- €

Normaltarif ab 08.11.2018 >> 109,- €

PREISE (Gruppentarife)

Gruppe ab 6 Personen: Spare 5,- € pro Person

Gruppe ab 15 Personen: Spare 10,- € pro Person

	RAUM 1	RAUM 2	
	TÔSÔ X	WORKOUT	
10.00 ▼ 11.00	Bianca Hillenbrand Start in the Xplosive Xperience		
11.15 ▼ 12.15	Harry Rainer Tôsô X – Feel your X	Klaus Kirsch Tôsô X Fighting	
12.30 ▼ 13.30	Patrick Schöch Tôsô X Fight to get fit	Bianca Hillenbrand Tôsô X Tools Challenge*	
13.30 ▼ 14.30	PAUSE	Patrick Schöch Tôsô X 2019 – What happens next? (Theorie 30 Min.)	
14.45 ▼ 15.45	Klaus Kirsch Tôsô X Intervall-Kombis „Kofferpacken“	Harry Rainer Power Workout	
16.00 ▼ 17.00	Harry Rainer Tôsô X Contact Partnertraining (mit Boxhandschuhen)	Bianca Hillenbrand Functional Stretch	
17.15 ▼ 18.15	Patrick Schöch Tôsô X – This is it!		

REFERENTEN

PATRICK SCHÖCH



Patrick ist mehrfach ausgebildeter Trainer und Master Instructor der IFAA mit dem Schwerpunkt funktionelles Training. Er überzeugt mit Kompetenz Motivationsfähigkeit und Power vor allem in den Bereichen Tösö X, M.A.X. ©, Functional, Outdoor und Body & Mind.

HARRY RAINER



Harald blickt auf eine lange und erfolgreiche Karriere als Leistungssportler zurück. Der ehemalige Vize- Europameister im Kickboxen war Mitglied des österreichischen Kickbox-Nationalteams. Als mehrfach ausgebildeter Fitness- und Personal Trainer betreibt Harald in Deutschland sein eigenes Groupfitness- und Personal Training Studio.

BIANCA HILLENBRAND



Bianca hat über 25 Jahre Erfahrung in der Fitness-Branche und verfügt über ein breites Unterrichtsrepertoire. Sie ist mehrfach ausgebildete Trainerin, Master Instructorin, internationale Presenterin und für Ihre energiegeladenen Stunden und Ihr Motivationstalent bekannt. Sie bringt immer sehr viel Power und Kreativität auf die Bühne. Neben Ihrer Ausbilderaufgabe für die IFAA im Bereich Tösö X und M.A.X. ©, ist sie auch Ausbilderin für TRX® Group Suspension Training GSTC & Group Rip GRTC.

KLAUS KIRSCH



Klaus ist seit über 15 Jahren Martial Arts Trainer. Im Krav Maga Defcon® ist er Masterinstructor und gehört zum Ausbildungsteam des gleichnamigen Verbandes. Klaus hat mehrere Trainerausbildungen in Fitness sowie Kampfsportsysteme. Darüber hinaus ist Klaus Inhaber eines Kursstudios.

UNSER AUSBILDUNGSTIPP

M.A.X.®

Muscle Activity Excellence
am 15. Dezember 2018
mit Malou Blesken in Düsseldorf

Ein kurzes und intensives Group-Fitness Format, basierend auf strukturierten Konditionsabläufen in welchen Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert werden.

Nach dieser Ausbildung bist du in der Lage effiziente & motivierende M.A.X.® Kurse zu unterrichten.

Erhalte als Teilnehmer des Best Ofs **20% Rabatt** und zahle statt 199,-€ **nur 159,-€ inkl. Instructor Package!**

Anmeldung und weitere Infos auf www.ifaa.de



Das Online Trainerportal für alle Trainer & Coaches

- ✓ Regelmäßig neue Tösö X Masterclasses
- ✓ Educational Videos zu Technik und Teaching Tipps
- ✓ Spezialrabatte auf Tösö X CDs, Sportklamotte, uvm.
- ✓ X-Challenges von den Top Referenten im BLOG verfügbar

Du willst direkt loslegen?

Löse den Code **TosoBestof2018** im Warenkorb ein und nutze den ersten Monat gratis*!

Anmeldung und weitere Infos unter www.ifaa-prime.de

* danach 9,90€/Monat - monatlich kündbar - keine Mindestlaufzeit



ONLINE FITNESS
MEDIATHEK



SHOPPING
RABATTE



BLOG & SPECIAL
CONTENTS

VERANSTALTUNGSORT

ELTERSSPORTS · Südliche Münchener Strasse 35 · 82031 München

HOTELEMPFEHLUNG

Hotelempfehlungen mit Best-Preis-Garantie findest du unter hotelsuche.ifaa.com.de.

DEIN SPEZIELLER KONGRESSVORTEIL!

- **IFAA Equipment** rund um das Thema **Tösö X** zu tollen Conventionpreisen. NEU auch **IFAA Merchandise Sportbekleidung!** Bestelle auch größere Mengen vor und spare das Porto!
- 10 % Ausbildungsrabatt auf alle Ausbildungen und Workshops

Associate Member or certified



IFAA Premium Partner



IFAA Partner

