

DER GRÖSSTE GROUP-FITNESS
SHOWROOM EUROPAS

**IFAA**
Kongresse & Conventions



IFAA FESTIVAL & TÔSÔ X SUMMERCAMP

HEIDELBERG

22&23/09/2018

✓ ÜBER 150 STUNDEN ✓ EDUCATIONAL PARTS ✓ VIELFÄLTIGES MESSEANGEBOT

  #IFAAFESTIVAL

BIG BIGGER IFAA FESTIVAL

12 Bühnen | 60 nationale & internationale Referenten | Über 150 Kurse

Als Highlight des Jahres erwartet euch der größte Groupfitness Showroom Europas am 22. & 23. September 2018.

Alle Fitnessfreaks, Bewegungsfanatiker, Tanzliebhaber und Sportfans, egal ob Trainer, Profi oder Einsteiger – fühlt euch angesprochen und trifft auf 2000 Gleichgesinnte, mit denen ihr ein unvergessliches Wochenende erleben werdet. Hier ist garantiert für jeden etwas dabei!

Spektakuläre neue Konzepte, großartige Dance- und Step-Choreographien und schweißtreibende Tösö X- & Cycling-Stunden treffen auf spannende Vorträge, kraftspendende Body & Mind-Kurse, renommierte Messe-Aussteller und eine nie erlebte Gruppendynamik.

BIG – BIGGER – IFAA FESTIVAL!

Be a part of it!

Dein IFAA Team

  #ifaafestival

PREISE (pro Person inkl. MwSt.)*

Tagesticket ab 99,- €

2-Tages-Ticket ab 159,- €


Spare ab einer 6er Gruppe 10,- € pro Person auf den aktuellen Tarif
Mittagsbuffet pro Tag 8,- €


**ANMELDUNG, PREISE UND INFORMATIONEN UNTER
WWW.IFAA-FESTIVAL.DE**




*Frühbucher bis 12.09.2018

UNSERE REFERENTEN

 **ANASTASIA ALEXANDRID**
Internationale TOP Presenterin


 **ANETTE ALVAREDO**
Eine der gefragtesten Pilates
Ausbilderinnen

 **ANIA GRALAK**
Beliebte IFAA Referentin für
Group-Fitness


 **ANIA HOROBIOWSKA**
Beste IFAA Master Instructorin
2014 im Bereich Step & Dance


 **ANNIKA WOLF**
Tösö X Junior Master Referentin

 **BARBARA SPRITZENDORFER**
Offizielle Repräsentantin IFAA
Österreich


 **BIANCA HILLENBRAND**
Tösö X Senior Referentin & Inter-
nationale Presenterin


 **CHRIS BURSCH**
Tösö X Junior Master Referent


 **CHRISTIAN KASTENMEIER**
Schwinn® National Presenter


 **CHRISTIAN POLANC**
Founder von dancit® und
bekannt durch die RTL-Show
„Let's dance“


 **CHRISTIANE FIGURA**
Entwicklerin des NIM®
Bewegungskonzeptes


 **CHRISTIANE REITER**
Die „Madonna“ des Group-Fit-
ness

 **CHRISTINA ARNOLD**
Tösö X Senior Master Referentin
& Sport-Physiotherapeutin


 **CLAUDIA KNAUP-BROGLIN**
Fachreferentin der VINYASA
Power Yoga Akademie


 **DANIEL RICHARTZ**
Breakletics® Master Trainer,
zertifizierter Personal Trainer


 **DANIELA PIGNATA**
bodyART® Global Master
Trainerin

 **DOMINIKA TOPPMÖLLER**
Leitung Stützpunkt IFAA Düssel-
dorf, Internationale Presenterin


 **FRANZISKA PIEL**
Studierte Sportökonomin und
IFAA-Spezialistin im Bereich
Group-Fitness & Functional
Training


 **GIORGOS CHATZIMICHAIL**
Sympathischer Dance- &
Step-Presenter aus Rom

 **HARRY RAINER**
Tösö X Junior Master Referent

 **IVAM DA SILVA**
Internationaler Presenter aus
Brasilien und Teil des bodyART®
-Teams


 **JANNI GIANNIKAKIS**
bodyART® Global Master Trainer

 **JANNIE LINDEQUE**
Internationaler IFAA Ausbilder &
Presenter


 **JASMIN MECHLER**
Senior Master Trainerin für
WORLD JUMPING®

 **JEZ TROPEL**
Bester IFAA Master Instructor
2017


 **DR. JOHN BRAZIER**
Doktor der Traditionellen
Chinesischen Medizin (TCM) &
Leistungscoach verschiedenster
Profi-Sportler


 **JUDE LEE**
Tösö X Senior Master Referent
aus Los Angeles

 **JULCI KRUSLICZ**
Beste IFAA Master Instructorin
2016


 **JULIAN WILSTERMANN**
Ausbilder für Functional Training
& PowerSlashing, Mitentwickler
von „HIT&FREEZE“

 **JUTTA SCHUHN**
DIE Top Expertin für Group-Fit-
ness & PT-Coaching


 **KARO WAGNER**
Inhaberin der VINYASA Yoga
Akademie

 **KATHARINA KNITTEL**
bodyART® Master Trainerin


 **KLAUS KIRSCH**
Kampfsportexperte und Kopf der
XBT® – Trainings-Konzepte


 **LEO PICARDI**
Tösö X Senior Master Referent &
Founder von SOCCACISE®


 **LUCIANO MOTTOLA**
Internationaler Top Presenter mit
ausgefallenen Choreographien

 **MAGNUS RINGBERG**
TOP Presenter aus Schweden


 **MARCEL KUHN**
Finalist des Newcomer-Event
„Wanted 2013“


 **MARCUS SCHWEPPE**
Be Schweppey!
Internationaler Presenter


 **MARIA STUMBECK**
Internationale Presenterin unter
anderem im Bereich Jazz Dance

 **MARTIN SEDIVY**
Langjähriger Presenter &
Ausbilder, Spezialist für K.O.R.E.®

 **MATHIAS NAUJOCKS**
Internationaler IFAA Aerobic
Master Instructor


 **MILAN ONDRUS**
Beliebter internationaler
Presenter für kreative Step- &
Dance-Stunden


 **PATRICK SCHÖCH**
Tösö X Senior Master Referent
aus der Schweiz


 **PAWEL ORACZ**
Internationaler Dance- &
Step-Presenter aus Polen


 **PETER WERLE**
Tösö X Senior Master Referent &
angesagter Fotograf von Fitness-
modellen


 **PETRA HAVELKOVA**
Für ihre positive Ausstrahlung
und ihr offenes Herz bekannt


 **PHIL MOSEMANN**
Schwinn® National Presenter

 **RAINER HÖHNLE**
Physiotherapeut mit Zusatz
„Traditionelle Chinesische Medizin“


 **REBECCA BARTHEL**
Tösö X Junior Master Referentin,
Miss Hercules Olympia & Welt-
meisterin Body Fitness 2015


 **RICARDO CROMBEZ**
Step from Portugal – Lass dich
mitreißen


 **ROBERT RUMMEL**
Schwinn® National Presenter

 **ROBERT STEINBACHER**
Founder von bodyART®


 **SAMIM QURAIISHI**
Co-Founder von Breakletics®

 **SEBASTIAN PIATEK**
Einer der beliebtesten
Step- & Dance-Presenter auf
internationalen Bühnen


 **STEFANIE ROHR**
Diplom Fitnessökonomin,
bekannt durch DVDs und ihr
Konzept BODEGA®


 **STEPHANIE REBENTISCH**
Tösö X Junior Master
Referentin


 **SUSANN HEMPEL**
Sportwissenschaftlerin und
Buchautorin

 **SVEN SCHMIDT**
Schwinn® National Presenter


 **DR. TANJA KÜHNE**
Erfinderin der BALLance Dr.
Tanja Kühne®-Methode


 **THERESA NEUMÜLLER**
Tösö X Junior Master
Referentin aus Österreich

 **THIERRY HERMANS**
Tösö X Junior Master
Referent aus Belgien


 **TINA ALBRECHT**
Master Referentin für
VINYASA Power Yoga &
Mental Yin Yoga

 **ULRIKE MANGOLD**
bodyART® Global Master
Trainerin

 **VERONIKA PFEFFER**
Leiterin des Group-Fitness
Bereiches von Fitness First

 **VIOLA BAYER**
Fachreferentin der VINYASA
Power Yoga Akademie

 **VIRGINIA WINSEMANN**
deepWORK® and bodyART®
Global Master Trainerin

 **ZOUHAIER JEMNI (ZOZO)**
Bester IFAA Master Instructor
2017

SAMSTAG // 22/09/2018

Einlass 8.00 Uhr

**GROSSE AUSWAHL AN
AUSSTELLERN AUF DEM
GESAMTEN FESTIVALGELÄNDE**

	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 3	ZUSATZ-ANGEBOTE	RAUM 4	RAUM 5	RAUM 6	RAUM 7	RAUM 8	RAUM 9	RAUM 10	RAUM 11	RAUM 12
🕒	STEP & EXPO	AERO & DANCE	NEWS & TRENDS	K.O.R.E.®	TÔSÔ X	CYCLING	DANCE	SOMMER-BÜHNE*	Robert Steinbacher & Team	WORKOUT	BODY & MIND	THEORIE	OUTDOOR
09.00 ▼ 10.00	Luciano Mottola Step Fusion	Marcel K. & Ania H. DANCE with US	Klaus Kirsch XBT® – Speed	K.O.R.E.® PERFORMANCE SYSTEM	Patrick Schöch Tôsô X – Let's get ready to rumble!	Robert Rummel Feel the sunrise	Julcsi Kruzsliz Ladies Style Aerobic	Schweppy 4STREATZ®	Robert S., Ulrike M. & Daniela P. bodyART® IFAA Grand Opening – New Variations	Franziska P. & Dominika T. BAG-IN Mobility – switch & release	Christiane Reiter Gentle Pilates		
10.15 ▼ 11.15	Sebastian P. & Giorgos C. Step by Step	Mathias Naujocks Freestyle Aerobic & Toning	Christiane Reiter K.O.R.E.® Meridian Stretch		Leo Picardi Tôsô X – Learn how to punch the X	Christian Kastenmeier Hart aber Herzlich	Luciano Mottola AeroDance	Patrick Schöch Flow Tone	Virginia W., Katharina K. & Team deepWORK® – New Variations & Ideas 2018	Rebecca Barthel Power Dumbell® HIIT – Cardio meets Strength	Magnus Ringberg Garuda Pilates – 360°	Christina Arnold Nociception & die Organ-Uhr – Symptome & Schmerzen ganzheitlich deuten	Jutta Schuhn Bodyweight Toning
11.30 ▼ 12.30	Milan Ondrus Step Challenge	Jasmin Mechler WORLD JUMPING® basics & more	Tina Albrecht VINYASA Yoga meets TONEMEUP® PRO		Rebecca Barthel Tôsô X – Music makes me lose control	Sven Schmidt Progressiver, extensiver Intervall	Maria Stumbeck Jazylicious	Christian Polanc dancit®	Janni G., Ulrike M. & BAX Team bodyART® Xros – new myofascial groupfitness concept from BAX	Franziska Piel Modern Workout ^{PC}	Steffi Rohr BODEGA moves® – CORE Power	Leo Picardi Tôsô X – All about the X	Julian Wilstermann SLASHPIPE® – HIIT & FREEZE
12.45 ▼ 13.45	Christina Arnold Tôsô X – Step	PAUSE	Petra Havelkova DAYO	Martin Sedivy Interaktiver K.O.R.E.® Vortrag am Stand	Thierry Hermans Tôsô X – The original X	PAUSE	Julcsi Kruzsliz Dance Berlin Style	Marcel K. & die IFAA Masterinstructors 2017 Step – Party	PAUSE	Magnus Ringberg Solido – tone/build	Christiane Figura NIM® – Natural Intelligent Movement – Energie	Dominika Toppmöller IFAA Online 2018 – IFAA Prime & Online Education	Jude L. & Chris B. Tôsô X – No restrictions!
14.00 ▼ 15.00	Sebastian Piatek Step – Party	Schweppy Latin Party	PAUSE	K.O.R.E.® Analyse ganztägig möglich!	Annika W., Theresa N., Bianca H. Tôsô X Fire – Let the beat burn	Phil Mosemann Vom Bordstein bis zur Skyline	Milan Ondrus Dance to the Music	Jude Lee Tôsô X – it's nothing but a X thing!	Robert S., Virginia W., Katharina K. & Team deepWORK® Party 2018 – Lets go Cardio-Primal	Christiane Reiter Faszien Dynamik	Karo Wagner VINYASA Yoga für Alle	Jutta Schuhn HIT & HIIT Options	Rebecca Barthel SOCCACISE® – Athletic Circuit
15.15 ▼ 16.15	Luciano Mottola Step Methodology	Giorgos Chatzimichail Dance for all	Dr. Tanja Kühne „BALLance“ Sensitive – Hüftbeuger & Co.	Teste das neuromuskuläre Screeningverfahren! First come first serve!	Harry R., Chris B., Stephi R. Tôsô X – Xplosive Fun	Robert R. & Christian K. Toleranz-Expansion	Ania Horobiowska DANCE Explosion	Steffi Rohr BODEGA reflow® – let it flow	Ulrike M., Daniela P., Ivam d.S. & bodyART® Team bodyART® presents: the world of Qi-Movements	Bianca Hillenbrand Tôsô X meets BOSU®	Magnus Ringberg Space & Yoga – fluid connection	Rebecca Barthel EAT IQ – Mehr Power für den Sport	Patrick Schöch Streetfit – Das Outdoortraining
16.30 ▼ 17.30	Ricardo Crombez Step from Portugal	Sebastian Piatek Aero Surprise	Daniel Richartz Breakletics® – Fitness trifft auf Kreativität	Martin Sedivy Interaktiver K.O.R.E.® Vortrag am Stand	Theresa Neumüller Tôsô X – Tube WorX	Phil M. & Sven S. Spiel, Spaß & Spannung	Maria Stumbeck MC-LoVe-Style	Anette Alvaredo Healthy Pilates	Robert Steinbacher & the whole Team bodyART® Restorative – recharge your system	Barbara Spritzendorfer Body shape – new variations ^{EP}	Karo Wagner Gentle Flow Yoga		
17.45 ▼ 18.30	Änderungen vorbehalten! Ausführliche Kursbeschreibungen online				Alle Junior-Mastertrainer Tôsô X – Final Fight & Stretch			Christiane Reiter All together – stretch & mobility – K.O.R.E.®					Outdoortraining findet bei Wind und Wetter OUTDOOR statt!

PC = Prime Casting: In dieser Stunde findet parallel für alle Interessierten ein Prime Casting statt || EP = Educational Part: In dieser Stunde gibt es praktische Teaching Skills & Tipps + Handout für Trainer

* = Bei nicht geeigneten Wetterbedingungen behält sich die IFAA vor diese Kurse abzusagen oder zu verlegen

SONNTAG // 23/09/2018

Einlass 7.30 Uhr

GROSSE AUSWAHL AN AUSSTELLERN AUF DEM GESAMTEN FESTIVALGELÄNDE

Für Frühaufsteher:
8.00 bis 8.45 Uhr

Claudia Knaup-Broglin
Good Morning Yoga

	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 3	ZUSATZ-ANGEBOTE	RAUM 4	RAUM 6	RAUM 7	RAUM 8	RAUM 9	RAUM 10	RAUM 11	RAUM 12	RAUM 13	
🕒	STEP & EXPO	AERO & DANCE	NEWS & TRENDS	K.O.R.E.®	TÔSÔ X	DANCE	SOMMER-BÜHNE*	WORKOUT/ GESUNDHEIT	WORKOUT	BODY & MIND	THEORIE	OUTDOOR	K.O.R.E.®	
09.00 ▼ 10.00	Pawel Oracz Step Sensation	Christian Polanc dancit®	Mathias Naujocks 3D Rücken Kombinationen	K.O.R.E.® PERFORMANCE SYSTEM	Jude Lee Tôsô X – let's groove! The X will lead	Julcsi Kruszlicz Dance Technics	Jannie Lindeque Total Body Conditioning	Jutta Schuhn Dynamic Start up	Stephi Rebentisch M.A.X.® – Train hard but smart	Anette Alvaredo Pilates teacher up- grade – Hands on! <small>EP</small>			K.O.R.E.® PERFORMANCE SYSTEM	
10.15 ▼ 11.15	Giorgos Chatzimichail Step to the max	Pawel O. & Sebastian P. Dance Aerobic Mix	Christiane Figura NIM® Natural Intelligent Movement – Hip Mobility		Leo P. & Klaus K. Tôsô X – FunnyX	Schweppy 4STREATZ®	Theresa Neumüller Tôsô X Functional Workout	Julian Wilstermann SLASHPIPE® – HIIT & FREEZE	Harry Rainer Tôsô X – Pratzentraining für Trainer <small>EP</small>	Petra Havelkova Yoga – music flow	Veronika Pfeffer Neues aus der fas- zinierenden Welt der Faszien			
11.30 ▼ 12.30	Ania Horobiowska Step Definition	Jasmin Mechler WORLD JUMPING® Dance-Special	Klaus Kirsch XBT®-Speed		Peter Werle Tôsô X – kompleX but easy	Maria Stumbeck DanceAct	Ricardo Crombez Aero2	Power Dumbell® Masterteam Power Dumbell® new concept	Annika Wolf Tôsô X – Rotate your X Techniktraining	Christiane Reiter Power Pilates <small>PC</small>	Karo Wagner Yoga für dein Leben	Ivam da Silva Latino Aerobic		
12.45 ▼ 13.45	Ricardo Crombez Free Step	PAUSE	Jutta Schuhn New Fatburner Tone & Tight <small>EP</small>	Martin Sedivy Interaktiver K.O.R.E.® Vortrag am Stand	Stephi Rebentisch Tôsô X – Creative	Pawel Oracz MOVEMENT	PAUSE	Chris Bursch Tôsô X – professional skill & drill <small>EP</small>	Ania Gralak 3D Rücken	PAUSE	Dominika Toppmöller IFAA Online 2018 – IFAA Prime & Online Education	Julian Wilstermann SLASHPIPE® – HIIT & FREEZE		
14.00 ▼ 15.00	Peter Werle Tôsô X – the X-fact'r on step	Milan Ondrus Dance M.O.V.E.S.	Anette Alvaredo TONEMEUP® PRO meets Pilates	K.O.R.E.® Analyse ganztägig möglich!	Annika Wolf Tôsô X Functional	Ania Horobiowska DANCE with me	Anastasia Alexandridi Step „Alexandridi“	PAUSE	Barbara Spritzendorfer Intelligentes Functional Training	Marcel K. & Petra H. DAYO	Samim Quraischi Breakletics® – Fitness trifft auf Kreativität	Harry Rainer Tôsô X – Contact Partnertraining		
15.15 ▼ 16.15	Marcel Kuhn Step 2 your limit	Pawel Oracz AeroDance	Daniel Richartz Breakletics® – Fitness trifft auf Kreativität	Teste das neuromuskuläre Screeningverfahren! First come first serve!	Peter W. & Jude L. Tôsô X – Black & White: leXendary team back in da house	Susann Hempel barre concept® – das Workout an der Ballettstange	Mathias Naujocks Freestyle Aerobic – Easy Choreo	Anette Alvaredo TONEMEUP® PRO – Functional Walk	Ania Gralak Functional Workout – Body- weight Training	Tina Albrecht VINYASA Yoga Energy Core Flow	Rainer Höhnle Regeneration im Fitnesssport powered by CEP	Chris B. & Bianca H. Tôsô X – Sweat ,n' Fun		
16.30 ▼ 17.30	Milan Ondrus Step M.O.V.E.S.	Anastasia Alexandridi Street Jazz	Barbara Spritzendorfer Breathe, activate & release	Martin Sedivy Interaktiver K.O.R.E.® Vortrag am Stand	Harry Rainer Tôsô X – Feel your X	Giorgos Chatzimichail Dance to the future	Ivam da Silva BodyART® – stretch	Dr. Tanja Kühne „BALLance“ Sensitive - Schlaf- & Konzentrations- störungen	Veronika Pfeffer Faszientraining nach den Prinzipien von Fascial Fitness <small>EP</small>	Karo W. & Viola B. Rücken Yoga				
17.45 ▼ 18.30					Bianca Hillenbrand All together Tôsô X – Functional Final Stretch		IFAA TEAM: Dominika T., Jutta S. & Marcel K. All together – SUNDOWN FLOW							

K.O.R.E.® SYMPOSIUM

Mit Dr. John Brazier • Exklusiv für K.O.R.E.® Trainer!

Outdoortraining
findet bei
Wind und Wetter
OUTDOOR statt!

Änderungen vorbehalten! Ausführliche Kursbeschreibungen online

PC = Prime Casting: In dieser Stunde findet parallel für alle Interessierten ein Prime Casting statt || EP = Educational Part: In dieser Stunde gibt es praktische Teaching Skills & Tipps + Handout für Trainer
* = Bei nicht geeigneten Wetterbedingungen behält sich die IFAA vor diese Kurse abzusagen oder zu verlegen



VERANSTALTUNGSORT

Olympiastützpunkt • Pädagogische Hochschule • Institut für Sport und Sportwissenschaft
Im Neuenheimerfeld 700 – 720 • 69120 Heidelberg

HOTELEMPFEHLUNG | FIRST COME, FIRST SERVE!

Leonardo Hotel Heidelberg | Kirchheim

Unter dem Stichwort „Abruf IFAA“ buchst du zu vergünstigten Konditionen. Hotelempfehlungen mit Best-Preis-Garantie findest du unter hotelsuche.ifaa.com.de

DEIN SPEZIELLER KONGRESSVORTEIL VOR ORT!

Kongress-Equipment: Sichere dir einmalige Conventionpreise, zuschlagen lohnt sich! Vorabanfragen an niko.ortgies@ifaa.de | EC-Kartenzahlung möglich

IFAA Akademie: Spezielle Rabatte auf ausgewählte IFAA Workshops, Aus- und Weiterbildungen

IFAA ist offizielles Mitglied folgender Verbände und fördert Fitness weltweit



IFAA Premium Partner



IFAA Event Partner



NEU

BRING A Friend

Freunde werben und
50 € IFAA Gutschein
sichern!

SO EINFACH GEHT'S!

1. Dein/e Freund/in (Neukunde) bucht unter www.ifaa.de
 - ✓ Eine Aus- und Weiterbildung (als Online- oder Präsenzausbildung)
 - ✓ Oder einen IFAA Kongress
2. Im Bemerkungsfeld gibt er/sie das Stichwort „Bring a friend“ ein sowie deinen Namen (Vorname, Nachname und Anschrift), damit wir wissen, wer ihn geworben hat!
3. Direkt im Anschluss bekommst du per Email unseren IFAA Gutschein im Wert von 50,- EUR zugeschickt.

Buche damit:

- ✓ Deine nächste Aus- und Weiterbildung (als Online- oder Präsenzausbildung)
- ✓ Oder deinen nächsten IFAA Kongress

Alle Infos unter www.ifaa.de

