

# UNSERE TIPPS

## TÔSÔ X TRAINING DAY INSTRUCTOR AM 23.11.2019 IN BERLIN

MIT STEPHANIE REBENTISCH

Schwerpunkt dieses Workshops ist das Techniktraining sowie das Unterrichten vor der Gruppe. Während der Ausbildung zum Tôsô X Instructor oder Tôsô X Professional dient dieser Workshop als perfekte Prüfungsvorbereitung. Er ist aber auch sehr zu empfehlen, wenn du deiner Technik den notwendigen Feinschliff verpassen möchtest.

**SPECIAL: NUR 149,-€ STATT 179,-€**  
für alle Summit-Teilnehmer | Anmeldung und Infos unter [www.ifaa.de](http://www.ifaa.de)



### Das Online Trainerportal für Trainer & Coaches

- ✓ Vollzugriff auf die gesamte Online-Bibliothek
- ✓ Regelmäßig neue Tôsô X Masterclasses
- ✓ Educational Videos zu Technik und Teaching Tipps
- ✓ Spezialrabatte auf Tôsô X CDs, Sportklamotte, uvm.
- ✓ X-Challenges von den Top Referenten im BLOG verfügbar

#### Du willst direkt loslegen?

Löse den Code **IFAASummit2019** im Warenkorb ein und nutze den ersten Monat gratis!

Anmeldung und weitere Infos unter [www.ifaa-prime.de](http://www.ifaa-prime.de)

\*danach 14,90€/Monat · monatlich kündbar · keine Mindestlaufzeit



ONLINE FITNESS  
MEDIATHEK



SHOPPING  
RABATTE



BLOG & SPECIAL  
CONTENTS



#### VERANSTALTUNGSORT

**FITNESS & more Berlin** · Uhlandstraße 194 · 10623 Berlin

#### PARKEMPFEHLUNG

**CONTIPARK Parkhaus** · Uhlandstraße 192 · 10623 Berlin

#### HOTELEMPFEHLUNG

Hotelempfehlungen mit Best-Preis-Garantie findest du unter [hotelsuche.ifaa.com.de](http://hotelsuche.ifaa.com.de)

#### DEIN SPEZIELLER KONGRESSVORTEIL!

- Auf der Veranstaltung erhältst du 10 % Rabatt auf ausgewählte Ausbildungen und Workshops
- IFAA Equipment und IFAA Merchandise Sportbekleidung rund um das Thema Tôsô X zu tollen Conventionpreisen! Bestelle auch größere Mengen vor und spare das Porto! Klick dich rein unter [www.ifaa-equipment.de](http://www.ifaa-equipment.de)

#### Associate Member or certified



#### IFAA Premium Partner



#### Eventpartner



IFAA GmbH · Essener Straße 12 · D-68723 Schwetzingen  
Fon: +49 (0) 6202.2751-14 · Fax: +49 (0) 6202.2751-15 · E-Mail: [kongresse@ifaa.de](mailto:kongresse@ifaa.de)  
[www.ifaa.de](http://www.ifaa.de) · [www.ifaa-equipment.de](http://www.ifaa-equipment.de) · [www.ifaa-prime.de](http://www.ifaa-prime.de)



**BERLIN**

**16/11/2019**

**1 TAG // THE NEXT LEVEL EXPERIENCE  
TÔSÔ X POWER**

# LIEBE SUMMIT-FANS,

bringt gemeinsam Berlin zum Beben! Am 16. November erwartet euch euer persönliches **X**-Highlight in der wunderschönen Hauptstadt.

6 schweißtreibende Stunden voller geballter Tôsô **X**-Power mit einem großartigen Referenten-Team: Das ist Weiterbildung, die Spaß macht!

Beendet das Jahr also gebührend und kämpft einen Tag lang gemeinsam gegen Winterkälte und Weihnachtsspeck mit eurer Tôsô **X**-Community.

Be part of it – Ihr seid der **X**-Faktor!

**Das überzeugt! Tickets gibt's unter [www.ifaa.de](http://www.ifaa.de)**  
Beachte unser unschlagbares Gruppenangebot!



## PREISE pro Person

**Frühbucher** bis 06.11.2019 >> 69,00 €  
**Normaltarif** ab 07.11.2019 >> 89,00 €

## GRUPPENTARIFE

Gruppe ab 6 Personen: Spare 5,00 € pro Person  
Gruppe ab 15 Personen: Spare 10,00 € pro Person

# SAMSTAG 16/11/2019

Einlass 9.00 Uhr

	TÔSÔ X
10.00 ▼ 11.00	<b>Stephanie Rebentisch</b> <b>Tôsô X – Welcome Berlin</b>
11.15 ▼ 12.15	<b>Peter Werle</b> <b>Aufbau von Kombinationen in der Tôsô X Stunde</b>
12.30 ▼ 13.30	<b>Chris Bursch</b> <b>Tôsô X – FreaX</b>
13.45 ▼ 14.45	<b>Peter Werle</b> <b>Tôsô X'cited</b>
15.00 ▼ 16.00	<b>Chris Bursch</b> <b>Tôsô X – Drill &amp; Skill</b>
16.15 ▼ 17.15	<b>Stephanie Rebentisch</b> <b>Tôsô X – Let it flow and enjoy the end of story</b>

\* Änderungen vorbehalten  
Kursbeschreibungen findest du online

# REFERENTEN

## STEPHANIE REBENTISCH



Stephanie ist seit 2005 mit Leib und Seele hauptberuflich in der Fitnessbranche tätig. Sie ist gelernte Sport- und Fitnesskauffrau und besitzt zahlreiche Trainerlizenzen. Durch ihre jahrelange Erfahrung in den verschiedensten Bereichen, sind ihrer Kreativität keine Grenzen gesetzt. Sie unterstützt die IFAA als Mastertrainerin für M.A.X.®, als Master für Tôsô **X** und als Zen Thai Nuad Ausbilderin und Presenterin.

## CHRISTOPHER BURSCH



Christopher Bursch ist Tôsô **X** Master Trainer und arbeitet als Sport- und Fitnesskaufmann. Er ist ausgebildeter TRX® Suspension-, Aerobic- und Step-Instructor, besitzt die B-Trainer Lizenz und hat ein Diplom als Functional Trainer. Außerdem bringt er eine 10 jährige Group- und Martial Arts Fitness Erfahrung mit. Christopher überzeugt mit seiner Hingabe im Coaching und der Vielfältigkeit in der Fitnessbranche. Energie, Technik und Spass verschmelzen in seinen Tôsô **X**-Einheiten und er lässt dabei keine Wünsche offen. Das Wichtigste für Christopher ist es, dass seine Teilnehmer ein klares Ziel haben und fest daran glauben!

## PETER WERLE



Peter ist seit 15 Jahren im Bereich Martial Art Fitness für die IFAA tätig. Er verfügt über einen reichen Erfahrungsschatz in unseren Bereichen der Aus- und Weiterbildung. Peter ist einer unserer Master Instuktoren für Tôsô **X**. Seine Stärken liegen in seiner Authentizität und seiner Fähigkeit, Wissen weiterzugeben. Seine Begeisterungsfähigkeit auf der Bühne wird auch dich mitreißen.