

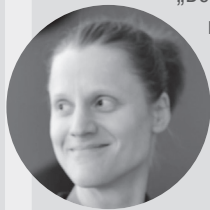
UNSER AUSBILDUNGSTIPP

Tôsô X TRAINING DAY PROFESSIONAL

19. NOVEMBER, AUGSBURG

Für dich als Teilnehmer des Best Of IFAA gibt es den Training Day für 139,00 € statt 169,00 €.

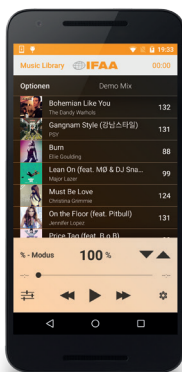
Anmeldung unter ifaa@ifaa.de



„Der Workshop hat mir zusätzlich nochmal mehr Sicherheit für die Prüfung gegeben. Ich bin sehr froh, dass ich ihn mitgemacht habe. Es war super! Ich freue mich auch 2018 auf ein großartiges Tôsô X Jahr mit vielen vielen spannenden Momenten und dem einen oder anderen Highlight!“

Caroline Andric
Tôsô X Professional

IFAA MUSIC PLAYER APP



- ✓ pitch deine Musik auf deinem Handy genau in die Geschwindigkeit, die du für deinen Kurs brauchst
- ✓ Automatische BPM Erkennung
- ✓ erstelle dir eigene Playlisten, die du jederzeit wieder aufrufen kannst
- ✓ kein CD Wechsel mehr
- ✓ Crossfades möglich
- ✓ Unterbrechungsfreie Wiedergabe

Hole dir die App in deinem App Store!



MUSIC PLAYER

VERANSTALTUNGSORT

ELTERSSPORTS · Südliche Münchener Strasse 35 · 82031 München

HOTELEMPFEHLUNG

Hotelempfehlungen mit Best-Preis-Garantie findest du unter hotelsuche.ifaa.com.de.

DEIN SPEZIELLER KONGRESSVORTEIL!

- **IFAA Equipment** rund um das Thema **Tôsô X** zu tollen Conventionpreisen. **NEU** auch **IFAA Merchandise Sportbekleidung!** Bestelle auch größere Mengen vor und spare das Porto!
- 10 % Ausbildungsrabatt auf alle Ausbildungen und Workshops

Associate Member or certified



IFAA Premium Partner



CORE HEALTH & FITNESS



IFAA Partner



the intelligent sportswear

Fachwissen für Fitness- und Gesundheitsprofessionals

BEST OF IFAA

MÜNCHEN

18/11/2017

Tôsô X
M.A.X.®
SOCCACISE®

SERVUS,

immer wenn ein Jahr sich dem Ende neigt, lassen wir es traditionell im schönen Bayern noch einmal richtig krachen. Auch das Jahr 2017 wird sich nicht einfach ruhig davonschleichen. Der Tösö X Jahresabschluss am 18. November in München holt alle Tösö X Fans vor der Adventszeit noch einmal vor den Plätzchenbacköfen hervor und bietet eine großartige Gelegenheit mit einem ganzen Tag geballter X Power und schweißtreibenden Workouts möglichen Festtagskilos schon vorher den Garaus zu machen und sich ganz nebenbei kick- und punchtechnisch weiterzubilden und einen Lizenzpunkt zu sichern.

Das überzeugt! Tickets gibt's unter www.ifaa.de



PREISE (pro Person)

Frühbucher bis 08.11.2017 >> 89,00 €

Normaltarif ab 09.11.2017 >> 104,00 €

PREIS (Gruppentarif ab 6 Personen)

Spare 5,00 € pro Person auf den aktuellen Tarif!

SAMSTAG 18/11/2017

Einlass 9.00 Uhr

	RAUM 1	RAUM 2
🕒	TÖSÖ X	WORKOUT
10.00 ▼ 11.00	Leonardo Picardi Tösö X Welcome to München	
11.15 ▼ 12.15	Rebecca Barthel Tösö X Set your mind on power	Harry Rainer Tösö X Contact Partnertraining (mit Boxhandschuhen)
12.30 ▼ 13.30	Patrick Schöch Tösö X Fight it Like it Get it	Rebecca Barthel SOCCACISE® Fitness Reaktionsdrills Variationen
13.40 ▼ 14.30	PAUSE	Leonardo Picardi Tösö X Theorie – All about Tösö X (30 Min)
14.45 ▼ 15.45	Leonardo Picardi Tösö X Tech, Drill & Fun	Patrick Schöch Tösö X Step Up
16.00 ▼ 17.00	Harry Rainer Xplosion	Rebecca Barthel M.A.X.® Programm 04/2017 - The Final
17.15 ▼ 18.15	Patrick Schöch Tösö X The final Round	

Änderungen vorbehalten
Kursbeschreibungen findest du online

REFERENTEN

LEONARDO PICARDI



Leonardo ist Dipl.-Betriebswirt mit Schwerpunkt Sportmarketing und Inhaber einer Sportagentur. Er ist mehrfach ausgebildeter (Group-)Fitness- und Personal Trainer und hat jahrelange Kampfsportenerfahrung. Leo ist Erfinder des Fitness- und Athletik-Konzepts SOCCACISE® und Tösö X Senior Master Referent. Seinen speziellen Unterrichtstil bezeichnet er als „Fitnessstainment“.

PATRICK SCHÖCH



Patrick ist mehrfach ausgebildeter Trainer und Master Instructor der IFAA mit dem Schwerpunkt Funktionelles Training. Er überzeugt mit Kompetenz, Motivationsfähigkeit und Power vor allem in den Bereichen Tösö X, M.A.X.®, Functional, Outdoor und Body & Mind.

REBECCA BARTHEL



Rebecca kommt aus dem Leistungssport und ist als Athletin im Jahr 2015 in der Fitness Klasse Miss Herkules Olympia, Deutsche Meisterin und Weltmeisterin geworden. Als lizenzierte Personal Trainerin mit Schwerpunkt Functional Training betreibt Rebecca ein eigenes Studio. Sie ist außerdem Junior Master Referentin für Tösö X.

HARRY RAINER



Harald blickt auf eine lange und erfolgreiche Karriere als Leistungssportler zurück. Der ehemalige Vize-Europameister im Kickboxen war Mitglied des österreichischen Kickbox-Nationalteams. Als mehrfach ausgebildeter Fitness- und Personal Trainer betreibt Harald in Deutschland sein eigenes Group-Fitness- und Personal Training Studio.