

YOMONDIS

Kursplan 7.7.2024

	Park Open Air	von Berckheim Saal	Carl Theodor Saal	101 Studio
09.00 ▼ 10.00	Nina Bacher BODEGA moves® Birthday Special	Christin-Nicole Hebach Yoga easy day start	Esther Belz Armbalancen	Kurs folgt
10.15 ▼ 11.15	Stefanie Rohr SAMMOLAHARI®	Esther Belz & Dennis Weber Acroyoga	Kurs folgt	Frank & Conny Aerial Yoga
11.30 ▼ 12.30	Birgit Günthel Von ganzem Herzen Yoga	Regina Schulzki BODEGA reflow®	Frank Bartel Philosophie und Atemarbeit	Kurs folgt
12.45 ▼ 13.45	Frank Bartel Power and Stretch	Sanne Gerold Soul Flow	Christin-Nicole Hebach Vortrag: Die Magie der Energie	Kurs folgt
14.00 ▼ 15.00	Ranja Weis Yin Yoga	Karo Wagner The female essence	Kurs folgt	Frank & Conny Aerial Yoga
15.15 ▼ 16.15	Frank Bartel Slow Flow	Petra Havelkova DAYO – Dance Yoga	Karo Wagner Vortrag Herzmagnet	Kurs folgt
16.30 ▼ 17.30	Ranja Weis Yoga Nidra	Alison Dietl BODEGA® “Discover your Irish warrior”	Kurs folgt	Kurs folgt