



IFAA BOOTCAMP

HANNOVER

11/02/2017

**M.A.X.[®]
SOCCACISE[®]
PERFORMANCE TRAINER**

raus aus dem Weihnachts- und Wintertrott und LOS ins neue Trainingsjahr! Setze dir jetzt dein persönliches Kickoff Event um energiegeladen in das neue Fitness-Jahr zu starten! Eine Vielzahl von Konzepten aus dem Bereich Workout- und Functional Training wird dir geboten, um dich und dein Training auf ein neues Level zu bringen.

Nicht zu vergessen ist das Kick Off des Jahres – was unserer Tösô X Community in Hannover geboten wird! Einen Tag voller Fights & Punches, die dich deinem persönlichen X im neuen Jahr einen Schritt näher bringen! Ein Event, ein Kursplan und der optimale Trainingsmix – perfekt geeignet für Fitness- und Personal Trainer und alle, die ihr Training lieben!

Die IFAA freut sich auf diesen ersten Event in 2017!017!

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN UNTER
WWW.IFAA.DE



PREISE (pro Person inkl. MwSt.)

Frühbucher bis 10.01.2017	>>	79,00 €
Normaltarif bis 07.02.2017	>>	94,00 €
Spätтарif ab 08.02.2017	>>	109,00 €

PREIS (Gruppentarif ab 6 Personen)

Spare 5,00 € pro Person zum aktuellen Tarif!

	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 3
	Tösô X	WORKOUT	FUNCTIONAL TRAINING
09.30 ▼ 10.30	Leo Picardi Get ready to rock the X		Peter Schiller TRX [®] - Body- Transformation
10.45 ▼ 11.45	Steffi Rebentisch CreativeXclass	Rebecca Barthel Performance Trainer: Stabilität & Koordination	Steffen Conrad KettleBell – the art of metabolic training
12.00 ▼ 13.00	Christina Arnold Tösô X Functional HIIT	Steffi Rebentisch M.A.X. [®] Functional & HIIT	Peter Schiller TRX [®] RIP
13.15 ▼ 14.00	PAUSE	Peter Werle Theorie: All about Tösô X	Jörg Winkler Theorie: K.O.R.E. Disbalancen erkennen und ein- fach korrigieren
14.15 ▼ 15.15	Leo Picardi Tösô X Tech & Drill	Christina Arnold TRAINER ONLY Tösô X It takes 2 on Step*	Steffen Conrad Functional and Careful Training - HOLISTIC BODY WORKOUT
15.30 ▼ 16.30	Peter Werle Die X-Challenge des Tages	Rebecca Barthel SOCCACISE [®] Athletic Plyometrics Full Bodyworkout	Peter Schiller TRX [®] - Body- Transformation
16.45 ▼ 17.45	Rebecca Barthel Fight to the MaX		Steffen Conrad Functional And Careful Training - FASCIAL

REFERENTEN

CHRISTINA ARNOLD



Seit über 20 Jahren ist Christina in der Gesundheitsbranche tätig. Christina ist Physio-/Sportphysiotherapeutin, Personal Trainerin, studiert TCM, Heilpraktik und Osteopathie. Sie besitzt zwei Gesundheitszentren und verfügt über zahlreiche sportliche und medizinische Zusatzqualifikationen. Seit 2002 trainiert sie mit großer Leidenschaft Taekwondo und Selbstverteidigung und ist Träger des 1. Dan.

LEONARDO PICARDI



Leonardo ist Dipl.-Betriebswirt mit Schwerpunkt Sportmarketing und Inhaber einer Sportagentur. Er ist mehrfach ausgebildeter (Group-) Fitness- und Personal Trainer und hat jahrelange Kampfsportenerfahrung. Leo ist Erfinder des Fitness- und Athletik-Konzepts SOCCACISE® und Tösö X Senior Master Referent. Seinen speziellen Unterrichtstil bezeichnet er als „Fitnessainment“.

PETER SCHILLER



Peter ist seit über 20 Jahren aktiv in der Fitnessszene unterwegs. Er gilt als einer der Trainerexperten, wenn es um Krafttraining sowie die passende Ernährung diesbezüglich geht. Bei der IFAA ist er für die Fitness-Trainer B-Lizenz sowie für die Ausbildung Leistungsorientiertes Krafttraining tätig.

PETER WERLE



Peter ist seit 15 Jahren im Bereich Martial Art Fitness für die IFAA tätig. Er verfügt über einen reichen Erfahrungsschatz in unseren Bereichen der Aus- und Weiterbildung. Peter ist einer unserer Master Instrukturen für Tösö X. Seine Stärken liegen in seiner Authentizität und seiner Fähigkeit, Wissen weiterzugeben. Seine Begeisterungsfähigkeit auf der Bühne wird auch dich mitreißen.

REBECCA BARTHEL



Rebecca kommt aus dem Leistungssport und ist als Athletin im Jahr 2015 in der Fitness Klasse Miss Herkules Olympia Deutsche Meisterin und Weltmeisterin geworden. Als lizenzierte Personal Trainerin mit Schwerpunkt Functional Training betreibt Rebecca ein eigenes Studio. Sie ist außerdem Junior Master Referentin für Tösö X.

STEFFEN CONRAD



Steffen hat Sportökonomie mit der Zusatzausbildung Gesundheit und Fitness studiert. Als Ausbilder und Personal Trainer hat er bereits über 10 Jahre Erfahrung im Trainings- und Group-Fitnessbereich. Er unterstützt die IFAA in der Ausbildung IFAA KettleBell Workout.

STEPHANIE REBENTISCH



Stephanie ist seit 2005 mit Leib und Seele hauptberuflich in der Fitnessbranche tätig. Sie ist gelernte Sport- und Fitnesskauffrau und besitzt zahlreiche Trainerlizenzen. Durch ihre jahrelange Erfahrung in den verschiedensten Bereichen, sind ihrer Kreativität keine Grenzen gesetzt. Sie unterstützt die IFAA als Mastertrainerin für M.A.X.®, als Junior Master für Tösö X und als Zen Thai Nuad Ausbilderin und Presenter.

TÖSÖ X 360 GRAD WORKSHOP 12. FEBRUAR 2017 IN BREMEN MIT LEONARDO PICARDI



Als Tösö X Trainer sollte man nicht nur körperlich fit sein, sondern auch Marketingspezialist, Psychologe/Soziologe, Unternehmer, Kommunikator, Motivationscoach, Entertainer, Eventmanager und nicht zuletzt „Mensch“. Du optimierst hier dein eigenes Coaching und deine Selbstvermarktung und wirst für verschiedene Themen sensibilisiert.

**ANMELDUNG UNTER IFAA.DE
10 % RABATT FÜR TEILNEHMER
DES IFAA BOOTCAMPS!**

VERANSTALTUNGSORT

Institut für Sportwissenschaft · Am Moritzwinkel · 30167 Hannover

HOTELEMPFEHLUNG

Hotelempfehlungen mit Best-Preis-Garantie findest du unter hotelsuche.ifaa.com.de



DEIN SPEZIELLER KONGRESSVORTEIL!

- Vor Ort erhältst du exklusiv die neuen Tösö X Bandagen und Tösö X Merchandise zu Kongresspreisen – nur Barzahlung möglich.
- Bestelle dein Fitnessequipment schon jetzt, hole es vor Ort ab und spare die Versandkosten! Klick dich rein unter www.ifaa-equipment.de
- Auf der Veranstaltung erhältst du 10 % Rabatt auf ausgewählte Ausbildungen und Workshops!

IFAA ist offizielles Mitglied folgender Verbände und fördert Fitness weltweit



IFAA Premium Partner



IFAA Partner

